



CORONA GEZONDHEIDS MONITOR JEUGD 2021

Hoe gaat het met jongeren in Diemen?

Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Wij gaan graag met u in gesprek!

De resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor 2021 brengen de gezondheid en het welbevinden in beeld van de jongeren in Diemen. Met de resultaten kan richting worden gegeven aan het gezondheidsbeleid. Data spreken echter nooit voor zich, er moet altijd over gesproken worden.

Welke cijfers vindt u zorgwekkend? Wat betekenen deze cijfers voor uw gemeente en zijn ze herkenbaar? De GGD gaat graag met u in gesprek.

De afdeling [Gezond Leven](#) van de GGD kan en wil graag ondersteunen bij de interpretatie van deze cijfers en kan adviseren over het aanbod van preventieprogramma's en welke vervolgacties u kunt nemen. Ook voor meer informatie over dit onderzoek en uw wensen voor vervolgonderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling Gezond Leven.

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

In het najaar van 2021 vond de Corona Gezondheidsmonitor jeugd plaats. Dit is een landelijk onderzoek, uitgevoerd door alle GGD'en in Nederland, naar de impact van corona op de gezondheid en het welbevinden van jongeren. De GGD Amsterdam heeft in de regio Amsterdam-Amstelland alle scholen voor regulier voortgezet onderwijs benaderd voor deelname. Leerlingen uit klas 2 en 4 van 42 scholen hebben de online vragenlijst ingevuld.

De Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 is onderdeel van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert de verbinding tussen lopende onderzoeken.

De Corona Gezondheidsmonitor Jeugd is in het najaar van 2021 afgenomen onder jongeren in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs. In dit rapport zijn de belangrijkste resultaten van **Diemen** (in paars) afgezet tegen **het gemiddelde** van regio Amstelland (in blauw), hierna 'regio' genoemd. De regio bestaat uit de gemeenten Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn. Ook worden bij een aantal onderwerpen de resultaten van Nederland getoond. Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten geven we alleen resultaten als minstens 100 jongeren de vraag hebben ingevuld. Vanwege privacy geven we alleen resultaten als minstens 5 jongeren een bepaald antwoord hebben gegeven. Indien deze aantallen lager liggen, staat er een kleiner-dan-teken (<).

Wie deden er mee?

Er hebben uit klas 2 en klas 4 in totaal 197 van de 546 leerlingen in Diemen meegedaan. Dat is een respons van 36%. Hieronder staat de verdeling naar achtergrondkenmerken voor Diemen. Door de gegevens te wegen naar achtergrondkenmerken zijn de resultaten **representatief** voor de leerlingen uit Diemen. In het rapport worden de resultaten voor Diemen vergeleken met de regio. Ook presenteren we de resultaten voor Nederland. Voor Diemen zijn de aantallen te klein om te presenteren naar achtergrondkenmerken. Om deze reden hebben wij regiocijfers gebruikt om verschillen tussen groepen te laten zien.



Uitvoering van de berekeningen

De resultaten tussen groepen jongeren zijn middels statistische toetsen vergeleken. Wanneer we spreken van een verschil tussen groepen, betreft het een significant verschil. Verschillen zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p < 0,05$).



Coronamaatregelen grijpen diep in op het dagelijks leven van jongeren. Driekwart van de jongeren in Diemen heeft één of meer **ingrijpende gebeurtenissen** meegemaakt in de coronaperiode, 18% geeft aan hier najaar 2021 nog steeds last van te hebben en 4% heeft een verhoogde kans op **ernstige psychosociale klachten** (regio: 6%, Nederland: 6%). De meeste jongeren (80%) in Diemen geven aan dat zij bij iemand terecht kunnen als ze met een probleem zitten.

In Diemen heeft 29% van de jongeren psychische klachten (regio 29%, Nederland 27%). 43% ervaart (zeer) vaak **stress**. De meeste stress komt door school of huiswerk. In Diemen is 31% van de jongeren soms tot (bijna) altijd **eenzaam**. In de afgelopen 12 maanden kwamen **suicidegedachten** wel eens voor bij 22% van de jongeren. In Ouder-Amstel geeft 10% aan (heel) vaak **suicidegedachten** te hebben (Regio 6%; Nederland 5%). In de regio komen **mentale problemen** vaker voor bij meisjes en jongeren die niet bij beide ouders wonen.

In Diemen geeft 13% aan meerdere keren per maand gepest te worden op school of online. Dat is vaker dan gemiddeld in de regio (6%) (Nederland 6%). 6% van de jongeren geeft aan dat er thuis enige of grote moeite is met het rondkomen. Dat is meer dan gemiddeld in de regio (3%) (Nederland: 4%). 33% van de jongeren in Diemen vindt **homoseksualiteit** (een beetje) raar of verkeerd.

In Diemen voldoet een beperkt aandeel van de jongeren aan de **beweegnorm** (18%). 68% van de jongeren gaat lopend of fietsend naar school of stageplek en 85% sport beweegt wekelijks in de vrije tijd. Dat is minder dan gemiddeld in de regio (83%; 91%).

In 2021 is 73% van de jongeren in Diemen **gelukkig** en in de regio is dit 74%. Het aandeel leerlingen in heel Nederland dat zich (zeer) gelukkig voelt is gedaald van 84% in 2019 naar 77% in 2021. In de regio heeft 26% van de meisjes heeft (zeer) vaak 5 of meer **gezondheidsklachten** tegenover 9% van de jongens.

Weerbare jongeren maken gezondere keuzes. In Diemen is 88% van de jongeren weerbaar. In Nederland daalde het aandeel weerbare jongeren van 93% in 2015 naar 88% in 2021. Jongens in de regio zijn vaker weerbaar, herstellen sneller na een moeilijke periode en hebben vaker (veel) vertrouwen in de toekomst dan meisjes.

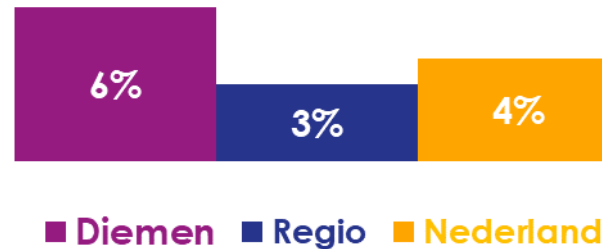
In Diemen **rookt** 5% van de jongeren. Het aandeel rokende jongeren is in Nederland gedaald van 8% in 2015 naar 4% in 2021. In laatste 4 weken heeft 12% van de jongeren uit Diemen 5 of meer drankjes met **alcohol** bij één gelegenheid gedronken (**binge-drinking**). In de regio was dit 15% en in Nederland 20%.

In Diemen ervaart 10% problemen door hun socialmediagebruik. 28% van de jongeren gamet elke dag.

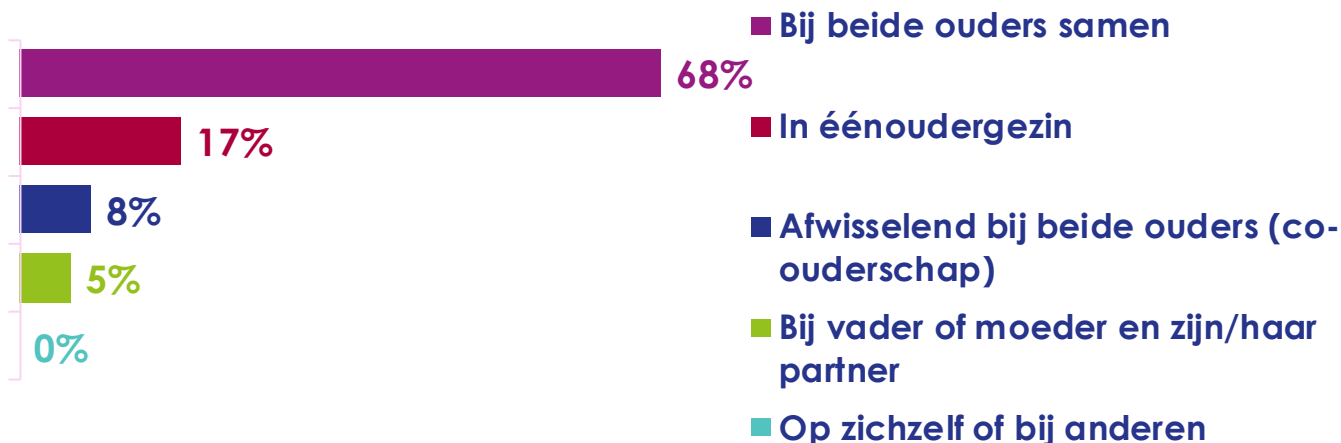
Gezinssituatie van jongeren heeft invloed op welzijn

Van eenoudergezinnen en gezinnen die moeite hebben met rondkomen wordt veel veerkracht en improvisatie gevraagd. Gezinnen waarbij beide ouders niet samen zijn, hebben vaker moeite met rondkomen. Lidmaatschap van (sport)clubs en het kopen van gezonde voeding zijn dan niet altijd vanzelfsprekend. Geldzorgen kunnen leiden tot stress binnen het hele gezin. Van de gezinnen in Diemen heeft 6% volgens de jongere 'enige tot grote moeite' om rond te komen, dat is meer dan in de regio (3%).

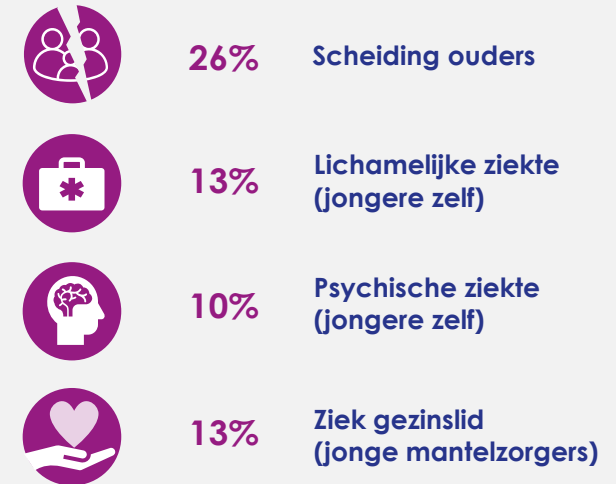
Van de gezinnen in Diemen heeft 6% volgens de jongere 'enige tot grote moeite' om rond te komen



Gezinssamenstelling van de jongeren in Diemen



Ingrijpende levensgebeurtenissen waarmee jongeren in Diemen te maken hebben (gehad):



Jonge mantelzorgers

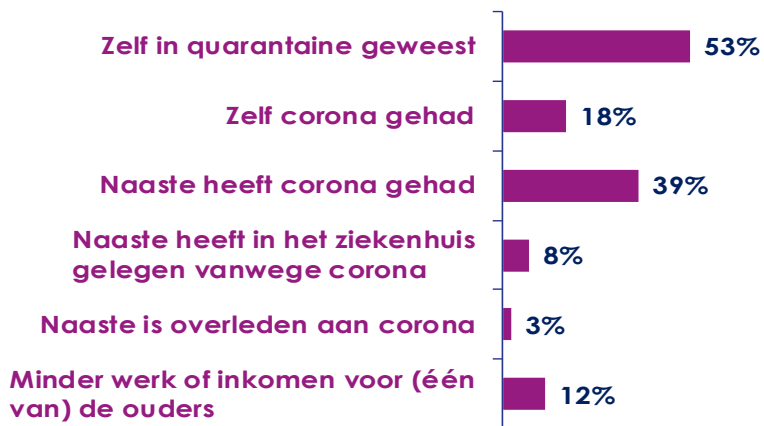
In Diemen is **13%** van de jongeren mantelzorgers. In de regio is dit 13% en in Nederland 12%.

Een jonge mantelzorgers is een jongere die een gezinslid heeft met een lichamelijke of psychische ziekte of verslaving. De definitie is breed. We weten niet of de jongere ook zorgverantwoordelijkheid heeft. Zij kunnen zorgen hebben over de thuissituatie, zelf minder zorg en aandacht krijgen of (mede) zorgen voor dit zieke gezinslid. De thuissituatie kan een grote impact hebben op hun leven en leiden tot socialemotionele problemen.

Impact coronacrisis

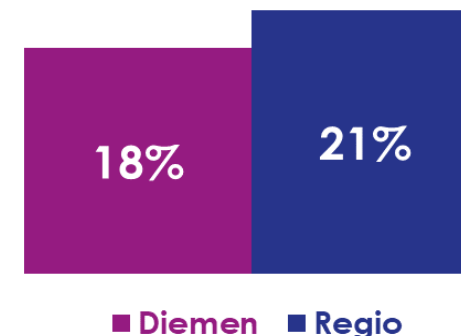
Coronamaatregelen zoals lockdowns, sluiting van scholen, digitale lessen en 1,5 meter afstand houden, grijpen diep in op het dagelijks leven van jongeren. Ook persoonlijke gebeurtenissen die jongeren hebben meegemaakt tijdens de coronaperiode, zoals in quarantaine gaan, het doormaken van corona of ziekte of overlijden van een naaste, kunnen grote impact hebben. Van de jongeren in Diemen heeft **75%** zo'n gebeurtenis meegemaakt. **18%** van de jongeren geeft najaar 2021 aan nog steeds last te hebben van deze gebeurtenis(sen). In de regio ligt dit percentage op 21% en in Nederland op 20%. Sommige jongeren hebben een verhoogde kans op ernstige psychosociale klachten door ingrijpende gebeurtenis(sen), meegemaakt tijdens de coronaperiode* (Diemen: **4%**, regio: 6%, Nederland: 6%). Met deze jongeren gaat het over het algemeen minder goed. Meisjes in de regio hebben vaker nog last van de gebeurtenissen dan jongens en hebben vaker een verhoogde kans op ernstige psychosociale klachten (**8%**) dan jongens (**3%**). Ook jongeren in de regio met een migratieachtergrond hebben vaker een verhoogde kans op ernstige psychosociale klachten (**8%**) dan jongeren zonder migratieachtergrond (**4%**).

Wat hebben de jongeren in Diemen meegemaakt tijdens de coronaperiode?



Kon thuis tijdens de lockdown een plek voor zichzelf vinden als dat nodig was

Hebben jongeren nog last van gebeurtenissen tijdens coronaperiode?



De meeste jongeren in Diemen (**80%**) geven aan dat zij **bij iemand terecht kunnen** als ze met een probleem zitten.

Wanneer jongeren behoefte hadden aan extra hulp/steun **tijdens de coronaperiode** ging het met name om:

- Hulp bij schoolwerk (**28%**)
- Hulp omdat ze niet lekker in hun vel zaten (**20%**)
- Hulp bij ruzie of problemen met hun ouders (**9%**)
- Hulp bij lichamelijke klachten of pijn (**6%**)

Van de jongeren in Diemen kon **11%** bij niemand terecht tijdens de coronaperiode (regio: 8%, Nederland: 6%).

Hoe gelukkig en gezond voelen jongeren zich in coronatijd?

Geluk

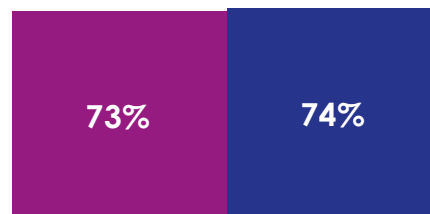
In Diemen voelt **73%** van de jongeren zich (zeer) gelukkig en in de regio 74%. Landelijke cijfers laten een ongunstige trend zien; het aandeel leerlingen dat zich (zeer) gelukkig voelt is gedaald van 84% in **2019** naar 77% in **2021**.

Ervaren gezondheid

De meerderheid van de jongeren in Diemen (**83%**) ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed (regio: 84%, landelijk: 83%). In de regio beoordelen vooral jongens, klas 2 leerlingen, havo/vwo leerlingen, jongeren die bij beide ouders wonen en jongeren zonder migratieachtergrond hun gezondheid vaker als (zeer) goed.

Gezondheidsklachten kunnen, naast andere oorzaken, het gevolg zijn van stressvolle of traumatische gebeurtenissen. Onderzocht is hoe vaak jongeren last hadden van dergelijke klachten in de afgelopen 4 weken. In Diemen heeft **20%** van de jongeren (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten (regio: 18%, Nederland: 19%). In de regio ervaren meisjes (26%) vaker 5 of meer gezondheidsklachten dan jongens (9%).

Ruim driekwart van de jongeren in Diemen voelt zich (zeer) gelukkig

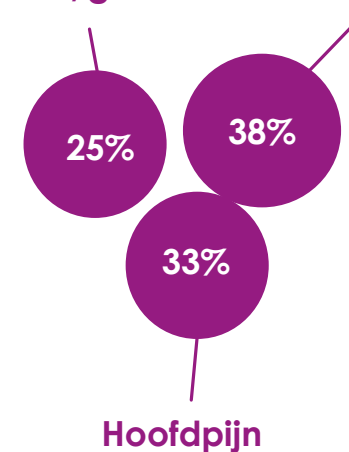


■ Diemen ■ Regio



De meest voorkomende gezondheidsklachten van jongeren in Diemen zijn:

(zeer) vaak prikkelbaar/geïrriteerd (zeer) vaak moe

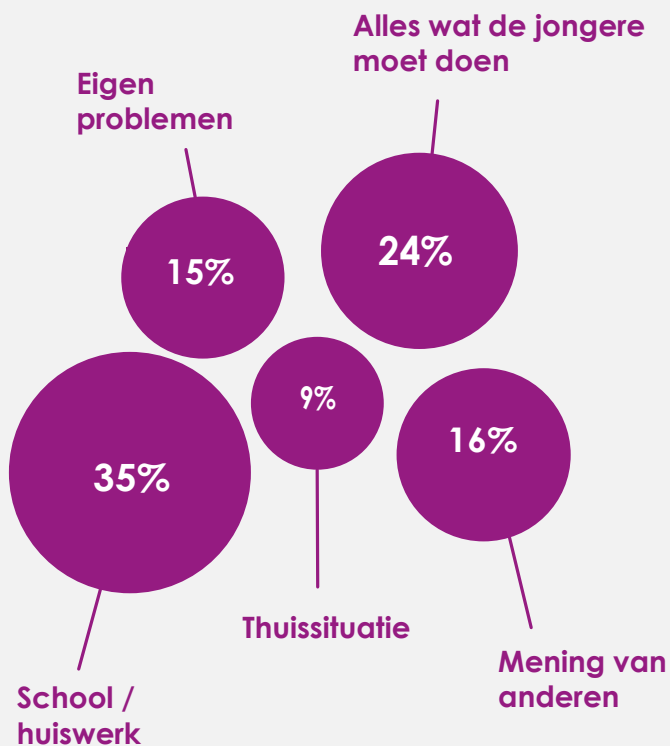


In Diemen ervaart 20% (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten

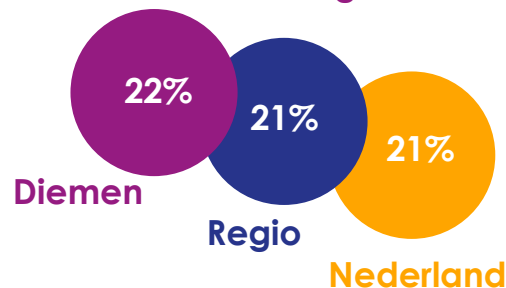


Meeste stress door school of huiswerk

In Diemen ervaart **43%** van de jongeren stress (regio: 49%, Nederland: 44%). Van de jongeren in Diemen geeft **35%** aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door school of huiswerk. Andere gebieden waarop jongeren veel stress ervaren ziet u hieronder. In de regio ervaar **60%** van de meisjes stress tegenover **35%** van de jongens.



In Diemen heeft 22% de afgelopen 12 maanden wel eens serieus aan suïcide gedacht.

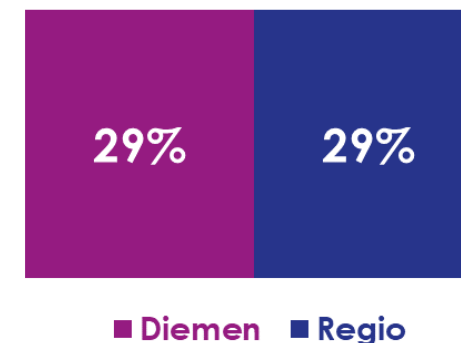


In Diemen heeft **10%** (heel) vaak deze gedachten (regio: 6%, Nederland: 5%). In de regio hebben jongeren die niet bij beide ouders wonen vaker suïcide-gedachten (**28%**) dan jongeren die wel bij beide ouders wonen (**19%**)

GGD ondersteunt

Veel leerlingen vullen op het voorgezet onderwijs de screeningsvragenlijst 'Jij en je Gezondheid' in. Als de uitkomsten hier aanleiding toe geven (of er zorgen zijn van ouders en / of mentor) wordt de leerling uitgenodigd voor een gesprek met de jeugdverpleegkundige van de GGD. Als uit de vragenlijst blijkt dat een leerling suïcidedgedachten heeft, worden deze dezelfde dag nog met de leerling besproken. Als het nodig is, wordt er hulp ingeschakeld. Alle verpleegkundigen en artsen werkzaam op het voortgezet onderwijs hebben de 'gatekeeperstraining' gedaan en daar tools gekregen voor het voeren van de gesprekken met de pubers.

Ruim een kwart van de jongeren in Diemen heeft psychische klachten



Psychische klachten worden gemeten met de 'Mental Health Inventory 5' (MHI-5). In Diemen heeft **29%** psychische klachten, in de regio 29% en in Nederland 27%.

In Diemen voelde **31%** van de jongeren zich **eenzaam** de afgelopen 4 weken. In de regio was dit 31% en in Nederland 30%. In de regio voelen meer meisjes (**41%**) zich eenzaam dan jongens (**18%**).

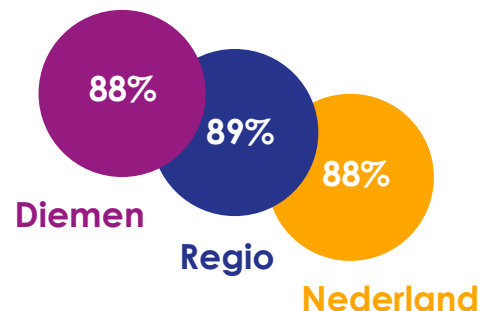
17% in Diemen voelde zich 'vaak tot altijd' eenzaam

Naast de aandacht voor mogelijke (mentale) gezondheidsproblemen die jongeren kunnen ervaren door de coronacrisis, is het belangrijk om samen met hen te kijken naar mogelijke oplossingen. Het concept van positieve gezondheid biedt daarvoor aanknopingspunten. Door met jongeren hierover in gesprek te gaan, wordt duidelijk waar hun kracht zit en wat hen helpt om sterker uit een stressvolle of moeilijke periode te komen. Het is belangrijk om de **veerkracht** van jongeren te stimuleren, op een manier die aansluit bij hun belevingswereld.

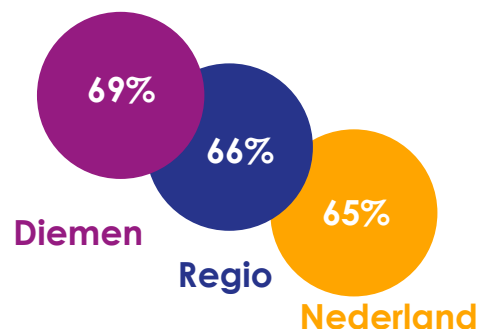
Weerbaarheid:

Aan de jongeren werd gevraagd in hoeverre ze het eens of oneens waren met 8 stellingen, zoals 'ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil' of 'Ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden'. Weerbaarheid is de basis voor een goede psychische gezondheid. Weerbare jongeren hebben zelfvertrouwen en kunnen goed voor zichzelf opkomen, met respect voor anderen. Zij kunnen ook, al dan niet na een periode van experimenteren, gezonde keuzes maken ten aanzien van de eigen leefstijl. Structureel aandacht besteden aan weerbaarheid en veerkracht kan door het thema Welbevinden van de Gezonde School in te zetten.

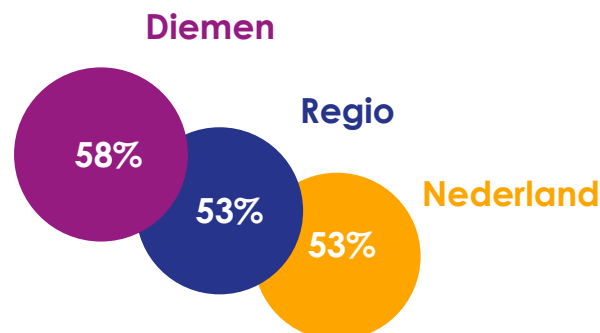
Weerbare jongeren maken gezondere keuzes. In Nederland daalde het aandeel weerbare leerlingen van 93% in 2015 naar 88% in 2021.



In de regio zijn vooral jongens en leerlingen van het havo/vwo vaker weerbaar.



In de regio zijn vooral jongens, jongeren die bij beide ouders wonen en jongeren zonder migratieachtergrond vaker veerkrachtig.



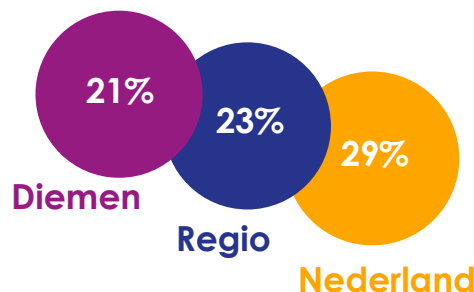
In Diemen heeft 17% weinig vertrouwen in de toekomst



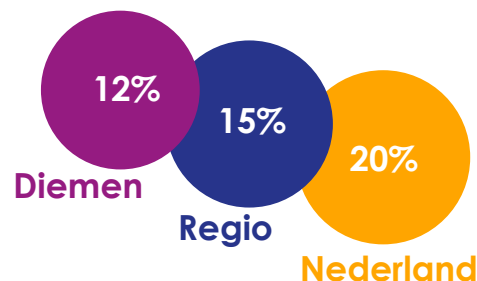
Rookt 1 keer per week of vaker



Alcohol gedronken afgelopen 4 weken



Binge drinking afgelopen 4 weken



De risicogroepen in de regio voor roken zijn jongeren die ouder zijn of op het vmbo zitten. Risicogroepen voor alcoholgebruik zijn jongeren van hogere leeftijd, op het vmbo, die niet bij beide ouders wonen of zonder migratieachtergrond. Gebruik van wiet of hasj komt meer voor bij oudere jongeren, jongeren op het vmbo en jongeren die niet bij beide ouders wonen.

Alcohol en drugsgebruik in de regio Amstelland



	Alcohol gedronken (afgl. 4 weken)	Binge-drinking (afgl. 4 weken)	Ooit wiet of hasj gebruikt
Klas 2	11%	5%	2%
Klas 4	35%	24%	20%

Trend genotmiddelen jongeren in Nederland

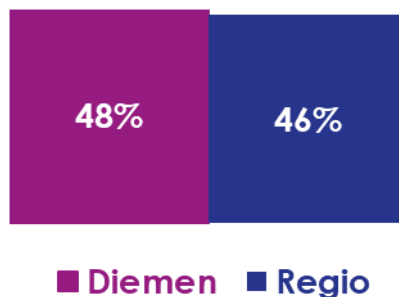
Onderwerp	2015	2019	2021
Roken wekelijks	8%	4%	4%
Alcohol recent	31%	26%	29%
Binge-drinking	22%	18%	20%
Ooit wiet/hasj	11%	9%	8%

Op weg naar NIX18 en Rookvrije Generatie. Hoe kunnen we samen voorkomen dat jongeren onder de 18 roken en drinken?

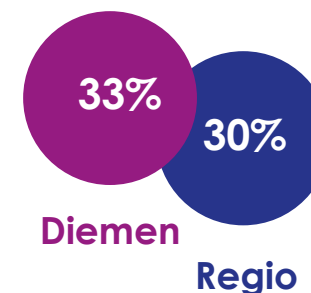
Op [NIX18](#) en [Rookvrije generatie](#) vindt u tips & tricks voor jongeren, hun ouders, scholen en uw gemeente. Naast de laatste onderzoeken en weetjes, vindt u hier ook inspirerende voorbeelden, vlogs en acties. Hoe zorg je bijvoorbeeld voor het naleven van het rookvrije schoolterrein? Of hoe kunnen ouders elkaar inspireren bij het maken én volhouden van de NIX-afspraken?

Een positief schoolklimaat is van belang bij het creëren van een prettige omgeving voor leerlingen om te leren, talenten te ontwikkelen en volwassen te worden. Leerlingen die het goed naar hun zin hebben op school, zijn meer gemotiveerd om te leren en halen vaak betere cijfers. Het thema Welbevinden van de Gezonde school biedt informatie en ondersteuning bij het creëren van een veilig leerklimaat voor jongeren.

Minder dan de helft van de jongeren uit Diemen vindt school (hartstikke) leuk



Eén op de drie van jongeren in Diemen vindt homoseksualiteit (een beetje) raar of verkeerd

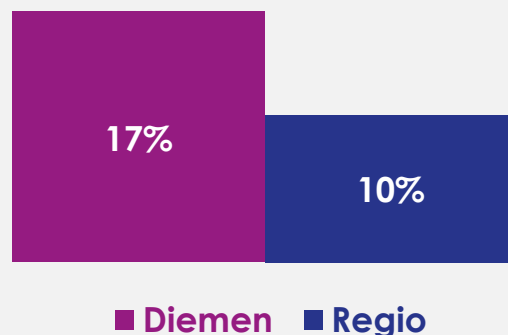


Pesten op school en cyberpesten

Pesten kan negatieve gevolgen hebben voor de lichamelijke en sociaal-emotionele gezondheid.

Pesten kan leiden tot minder motivatie om naar school te gaan en slechte schoolprestaties. In Diemen is **13%** van de jongeren de laatste 3 maanden meerdere malen gepest, zowel op school als online, dat is meer dan in de regio (**6%**) (Nederland: **6%**). In de regio worden jongeren die niet bij beide ouders wonen vaker (**10%**) gepest (zowel op school als online) dan jongeren die bij beide ouders wonen (**5%**).

Laatste 3 maanden gepest op school

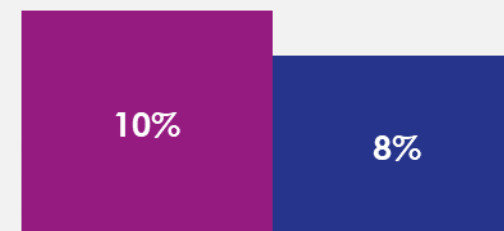


10%

Diemen Regio

8%

Laatste 3 maanden gepest online



De digitale generatie, problematisch of niet?

Jongeren groeien op in een digitale wereld en staan voortdurend met elkaar in contact via social media. Als de jongere het gebruik hiervan niet meer onder controle heeft, kunnen er problemen ontstaan in het dagelijks functioneren. Er is dan sprake van problematisch gebruik. Jongeren komen bijvoorbeeld slaap tekort, raffelen hun huiswerk af of voelen zich onrustig wanneer zij geen gebruik kunnen maken van social media. Ook langdurig gamen en hier niet mee kunnen stoppen, kan problematisch worden. Dit [rapport van het Trimbos-instituut](#) laat zien dat problematisch gamen vaak samenhangt met problemen als sociaal isolement, eenzaamheid, verlaagde schoolprestaties, psychosomatische klachten (bijvoorbeeld slaapgebrek) en een verminderde tevredenheid over het eigen leven.

Het aandeel jongeren in Nederland dat problemen door het gebruik van social media ervaart is gestegen van 4% in **2015** naar 9% in **2021**.

In **2021** in Diemen ervaart **10%** van de jongeren problemen door hun socialmediagebruik (regio: 9%, Nederland 9%). In Diemen gamet **28%** van de jongeren elke dag (regio: 25%, Nederland: 25%). Vooral meisjes (**12%**), jongeren die niet bij beide ouders wonen (**12%**) en jongeren met migratieachtergrond (**12%**) in de regio rapporteren vaker dat zij problemen ervaren door het gebruik van social media. In de regio geeft **39%** van de jongens aan elke dag te **gamen**, tegenover **10%** van de meisjes.

Problematisch social media gebruik



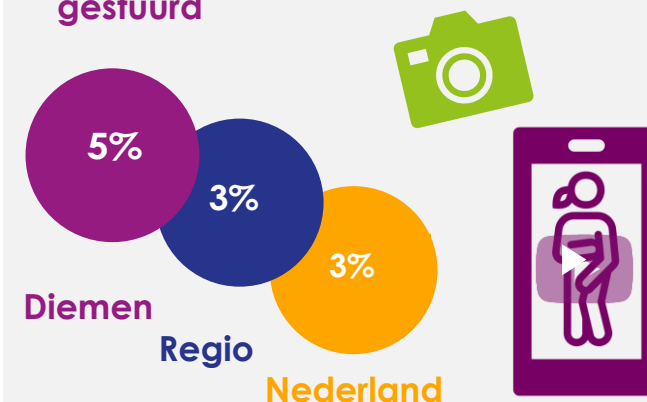
■ Diemen ■ Regio

Problematisch gamen



■ Diemen ■ Regio

In de afgelopen 6 maanden heeft **5%** een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd



Sexting kan nare gevolgen hebben die jongeren niet altijd kunnen overzien. Als een foto of filmpje eenmaal online staat, kan verspreiding razendsnel gaan. Soms komt de jongere er zelf pas laat achter en is de (naakt)foto of het (vervelende) filmpje al meerdere keren gedeeld. Op sense.info kunnen jongeren terecht voor hulp en ondersteuning rondom dit onderwerp.

In het thema [Relaties en Seksualiteit](#) van de Gezonde School komen onderwerpen als sexting, grooming en andere sociale media onderwerpen aan bod.

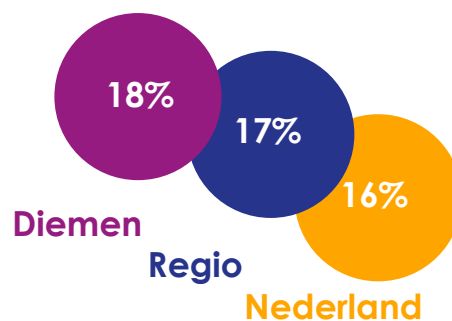
Voldoende bewegen tijdens de lockdown uitdaging voor jongeren?

Het advies voor jongeren is om elke dag minimaal een uur te bewegen. Dit is de beweegnorm. Sporten bij een club en bewegen buiten clubverband, zoals skaten en voetballen op straat tellen mee. Fietsen of lopen naar school tellen niet mee. Een beperkt aandeel van de jongeren in Diemen voldoet aan de beweegnorm (**18%**). In Diemen zijn minder jongeren wekelijks actief in hun vrije tijd (**85%**) dan in de regio (91%). In Diemen gaan minder jongeren lopend/fietsen naar school (**68%**) dan in de regio (83%).

Door de coronacrisis werden veel sportclubs tijdelijk gesloten en vonden veel activiteiten, waaronder het volgen van onderwijs, digitaal plaats. Het werd daardoor belangrijker om op eigen initiatief en in de eigen buurt mogelijkheden te vinden om te bewegen. Het thema Bewegen en Sport van de Gezonde school biedt informatie en ondersteuning om jongeren een gezonde leefstijl te helpen ontwikkelen.

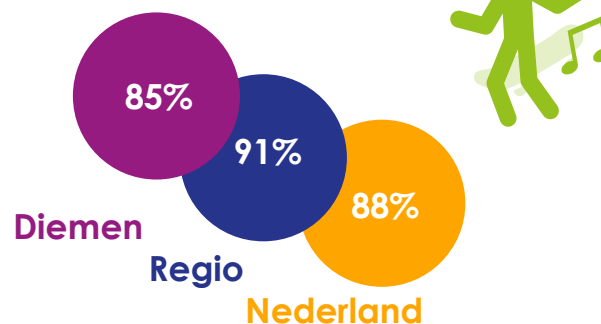


Beweegnorm: dagelijks minstens 1 uur bewegen



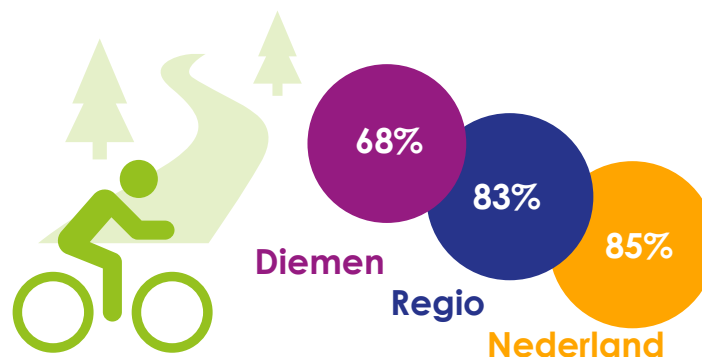
In de regio halen leerlingen van het havo/vwo vaker de beweegnorm (**18%**) dan leerlingen van het vmbo (**15%**).

Wekelijks actief in vrije tijd



Wie zijn er vaker wekelijks actief in hun vrije tijd? In de regio zijn leerlingen van het havo/vwo vaker actief in hun vrije tijd (**93%**) dan jongeren van het vmbo (**85%**).

Fietst of loopt elke dag naar school



In de regio fietsen/lopen jongeren zonder migratieachtergrond vaker naar school (**87%**) dan jongeren met migratieachtergrond (**77%**).

Samenwerking met Gezonde School en JGZ

Deelnemende scholen aan de Corona Gezondheidsmonitor 2021 binnen de regio Amsterdam-Amstelland hebben een eigen schoolrapportage ontvangen. De **Gezonde School-adviseur** van de GGD adviseert aan de hand van deze schoolrapportages de scholen. Lokale partners worden betrokken. Een school kan veel doen om aandacht te geven aan preventie of gezondheidsbevordering of verschillende gezondheidsthema's. Kijk [hier](#) voor alle thema's en wat hierin mogelijk is. Zo besteden verschillende scholen inmiddels meer aandacht aan de preventie van mentale klachten en suïcidegedachten.

De **Jeugdgezondheidszorg** (JGZ) van GGD Amsterdam volgt preventief de gezondheid en ontwikkeling van jongeren in de regio Amsterdam-Amstelland, geeft vaccinaties en ondersteunt ouders bij lichte opvoedvragen. De JGZ werkt nauw samen met andere partners in de gemeente en in de wijken. Jaarlijks biedt de JGZ tijdens de middelbare schooltijd leerlingen preventieve gezondheidsonderzoeken aan. Veel leerlingen vullen hiervoor de screeningsvragenlijst 'Jij en je Gezondheid' in. Als de uitkomsten hier aanleiding toe geven, of er zorgen zijn van de mentor en/of ouders/verzorgers, worden leerlingen uitgenodigd voor een consult met de JGZ. Ook bij ziekteverzuim bij een leerling, kan de school de jeugdarts inschakelen. De uitkomsten van de vragenlijst 'Jij en je gezondheid' worden anoniem verwerkt in schoolgezondheidsprofielen, op basis waarvan scholen kunnen kiezen voor preventieprogramma's gericht op leefstijl en gezondheid. De GGD helpt de scholen hierbij.

Meer cijfers?

Op onze site [Gezondheid in Beeld](#) vindt u meer cijfers over dit onderzoek. Op gemeentelijk, regionaal en landelijk niveau worden de resultaten ook gerapporteerd op de site van het [RIVM](#).

Colofon

Uitgave: GGD Amsterdam, afdeling Gezond Leven.

Auteurs: Marijn Julius, Lenette Rietveld, Claudia Verhagen en Hilde Stegeman.

Voor meer informatie: Hilde Stegeman T 06 1030 9283/ hstegeman@ggd.amsterdam.nl