



CORONA GEZONDHEIDS MONITOR JEUGD 2021

Hoe gaat het met jongeren in Amstelveen?

Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Wij gaan graag met u in gesprek!

De resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor 2021 brengen de gezondheid en het welbevinden in beeld van de jongeren in Amstelveen. Met de resultaten kan richting worden gegeven aan het gezondheidsbeleid. Data spreken echter nooit voor zich, er moet altijd over gesproken worden.

Welke cijfers vindt u zorgwekkend? Wat betekenen deze cijfers voor uw gemeente en zijn ze herkenbaar? De GGD gaat graag met u in gesprek.

De afdeling [Gezond Leven](#) van de GGD kan en wil graag ondersteunen bij de interpretatie van deze cijfers en kan adviseren over het aanbod van preventieprogramma's en welke vervolgcacties u kunt nemen. Ook voor meer informatie over dit onderzoek en uw wensen voor vervolgonderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling Gezond Leven.

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

In het najaar van 2021 vond de Corona Gezondheidsmonitor jeugd plaats. Dit is een landelijk onderzoek, uitgevoerd door alle GGD'en in Nederland, naar de impact van corona op de gezondheid en het welbevinden van jongeren. De GGD Amsterdam heeft in de regio Amsterdam-Amstelland alle scholen voor regulier voortgezet onderwijs benaderd voor deelname. Leerlingen uit klas 2 en 4 van 42 scholen hebben de online vragenlijst ingevuld.

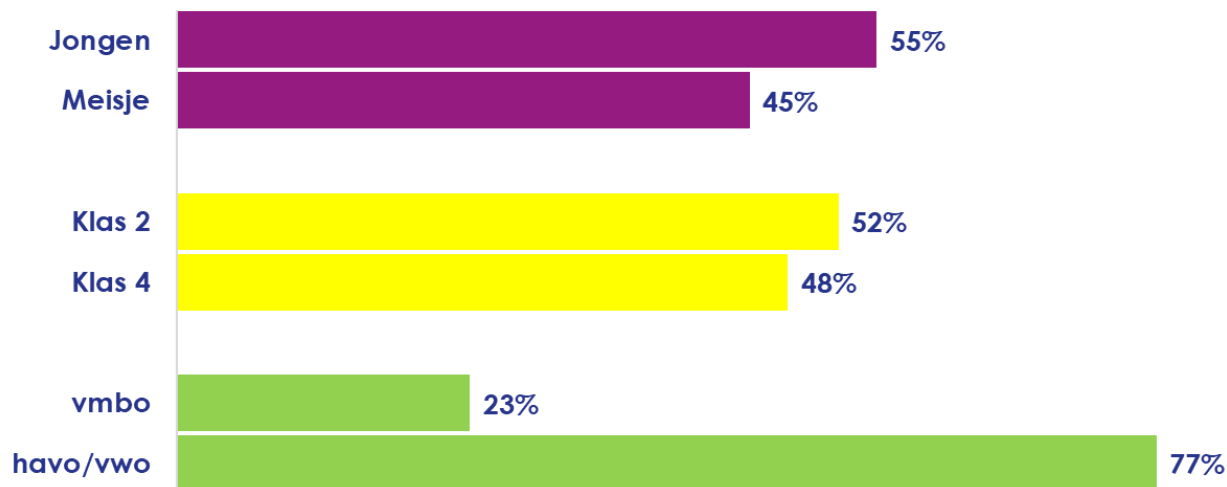
De Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 is onderdeel van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

De Corona Gezondheidsmonitor Jeugd is in het najaar van 2021 afgenomen onder jongeren in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs. In dit rapport zijn de belangrijkste resultaten van **Amstelveen** (in paars) afgezet tegen **het gemiddelde** van regio Amstelland (in blauw), hierna 'regio' genoemd. De regio bestaat uit de gemeenten Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn. Ook worden bij een aantal onderwerpen de resultaten van Nederland getoond. Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten geven we alleen resultaten als minstens 100 jongeren de vraag hebben ingevuld. Vanwege privacy geven we alleen resultaten als minstens 5 jongeren een bepaald antwoord hebben gegeven. Indien deze aantallen lager liggen, staat er een kleiner-dan-teken (<).

Uitvoering van de berekeningen

De resultaten tussen groepen jongeren (geslacht, klas, onderwijsniveau, gezinssamenstelling, migratieachtergrond en Amstelveen tegenover de regio) zijn middels statistische toetsen vergeleken. Wanneer we spreken van een verschil tussen groepen, betreft het een significant verschil. Verschillen zijn statistisch significant als de kans op toeval kleiner is dan 5% ($p < 0,05$).

Door de gegevens te wegen naar geslacht, leerjaar en onderwijsniveau zijn de resultaten **representatief** voor de leerlingen uit Amstelveen in klas 2 en 4 van het regulier voortgezet onderwijs. Er hebben uit klas 2 en klas 4 in totaal 1.370 van de 1.974 leerlingen in Amstelveen meegedaan. Dat is een respons van 69%. Dit is de verdeling naar achtergrondkenmerken:





Coronamaatregelen grijpen diep in op het dagelijks leven van jongeren. Ruim driekwart van de jongeren in Amstelveen heeft één of meer **ingrijpende gebeurtenissen** meegemaakt in de coronaperiode, 22% geeft aan hier najaar 2021 nog steeds last van te hebben en 6% heeft een verhoogde kans op **ernstige psychosociale klachten** (regio: 6%, Nederland: 6%). De meeste jongeren (83%) in Amstelveen geven aan dat zij bij iemand terecht kunnen als ze met een probleem zitten.

Weerbare jongeren maken gezonde keuzes. In Nederland daalde het aandeel weerbare jongeren van 93% in 2015 naar 88% in 2021. In Amstelveen is 90% van de jongeren weerbaar. Jongens in Amstelveen zijn vaker weerbaar, herstellen sneller na een moeilijke periode en hebben vaker (veel) vertrouwen in de toekomst dan meisjes.

Bijna de helft van de jongens in Amstelveen vindt **homoseksualiteit** (een beetje) raar of verkeerd. Op het vmbo komt **pesten** vaker voor (8%) dan op de havo/vwo (5%).

In Amstelveen voldoet een beperkt aandeel van de jongeren aan de **beweegnorm** (15%). Dit is minder dan gemiddeld in de regio (17%). Jongeren die bij beide ouders wonen fietsen/lopen vaker naar school (88%) dan jongeren die niet bij beide ouders wonen (81%). In Amstelveen **lopen/fietsen** jongeren vaker naar school/stageplek en bewegen vaker in de vrije tijd.

Het aandeel leerlingen in Nederland dat zich (zeer) **gelukkig** voelt is gedaald van 84% in 2019 naar 77% in 2021. In 2021 is 72% van de jongeren in Amstelveen gelukkig en in de regio is dit 74%. Meisjes hebben vaker (zeer) vaak 5 of meer **gezondheidsklachten** (24%) dan jongens (10%). 9% heeft slaapproblemen.

Mentale problemen komen vaker voor bij meisjes dan bij jongens. Ruim een derde van de meisjes heeft psychische klachten. Jongeren in Amstelveen hebben vaker stress (52%) dan gemiddeld in de regio (49%). In Amstelveen ervaart 66% van de meisjes **stress** tegenover 38% van de jongens. De meeste stress komt door school of huiswerk. Meisjes in Amstelveen zijn vaker **eenzaam** (40%) dan jongens (21%). Van de jongeren geeft 5% aan (heel) vaak **suicidegedachten** te hebben (regio: 6%, Nederland 5%). Meisjes hebben vaker suicidegedachten (26%) dan jongens (16%). Jongeren die niet bij beide ouders wonen hebben vaker suicidegedachten (29%) dan jongeren die wel bij beide ouders wonen (19%).

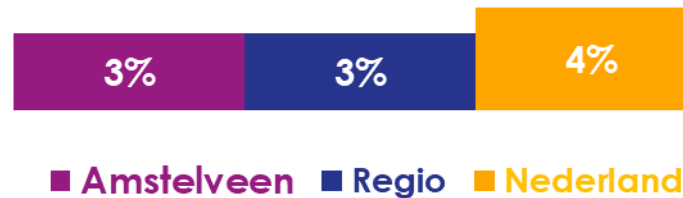
Het aandeel **rokende** jongeren is in Nederland gedaald van 8% in 2015 en 4% in 2021. In Amstelveen rookt 3% van de jongeren. In de laatste 4 weken hebben minder jongeren uit Amstelveen **alcohol** gedronken (21%) dan uit de regio (23%). In Nederland was dit 29%. Het percentage **binge-drinkers** is 5% in klas 2 en 23% in klas 4.

In de afgelopen 6 maanden heeft 3% een **naaktfoto** of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd. 9% van de jongeren ervaart problemen door hun **socialmediagebruik**.

Gezinssituatie van jongeren heeft invloed op welzijn

Van eenoudergezinnen en gezinnen die moeite hebben met rondkomen wordt veel veerkracht en improvisatie gevraagd. Gezinnen waarbij beide ouders niet samen zijn, hebben vaker moeite met rondkomen. Lidmaatschap van (sport)clubs en het kopen van gezonde voeding zijn dan niet altijd vanzelfsprekend. Geldzorgen kunnen leiden tot stress binnen het hele gezin.

Van de gezinnen in Amstelveen heeft 3% volgens de jongere 'enige tot grote moeite' om rond te komen



Gezinssamenstelling van de jongeren in Amstelveen



- Bij beide ouders samen
- In éénoudergezin
- Afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)
- Bij vader of moeder en zijn/haar partner
- Op zichzelf of bij anderen

Ingrijpende levensgebeurtenissen waarmee jongeren in Amstelveen te maken hebben (gehad):



22% Scheiding ouders



9% Lichamelijke ziekte (jongere zelf)



9% Psychische ziekte (jongere zelf)



13% Ziek gezinslid (jonge mantelzorgers)

Jonge mantelzorgers

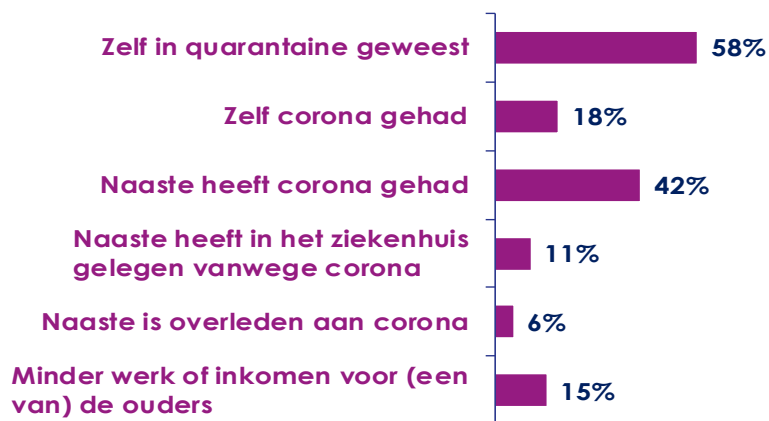
In Amstelveen is **13%** van de jongeren mantelzorger. In de regio is dit 13% en in Nederland 12%.

Een jonge mantelzorger is een jongere die een gezinslid heeft met een lichamelijke of psychische ziekte of verslaving. De definitie is breed. We weten niet of de jongere ook zorgverantwoordelijkheid heeft. Zij kunnen zorgen hebben over de thuissituatie, zelf minder zorg en aandacht krijgen of (mede) zorgen voor dit zieke gezinslid. De thuissituatie kan een grote impact hebben op hun leven en leiden tot socialemotionele problemen.

Impact coronacrisis

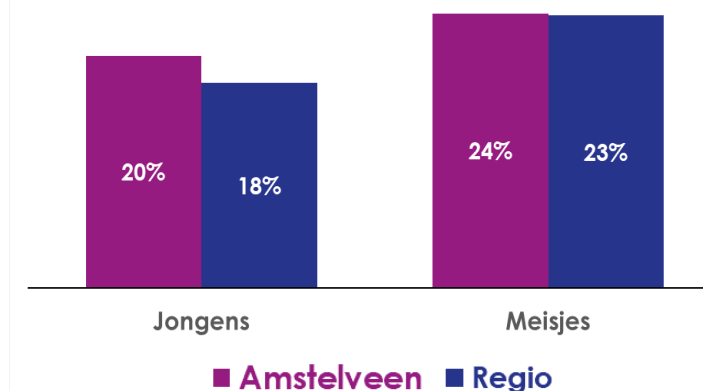
Coronamaatregelen zoals lockdowns, sluiting van scholen, digitale lessen en 1,5 meter afstand houden, grijpen diep in op het dagelijks leven van jongeren. Ook persoonlijke gebeurtenissen die jongeren hebben meegemaakt tijdens de coronaperiode, zoals in quarantaine gaan, het doormaken van corona of ziekte of overlijden van een naaste, kunnen grote impact hebben. Van de jongeren in Amstelveen heeft **79%** zo'n gebeurtenis meegemaakt. **22%** van de jongeren geeft najaar 2021 aan nog steeds last te hebben van deze gebeurtenis(sen). In de regio ligt dit percentage op 21% en in Nederland op 20%. Sommige jongeren hebben een verhoogde kans op ernstige psychosociale klachten door ingrijpende gebeurtenis(sen) meegemaakt tijdens de coronaperiode* (Amstelveen: **6%**, regio: 6%, Nederland: 6%). Met deze jongeren gaat het over het algemeen minder goed. Meisjes hebben vaker nog last van de gebeurtenissen dan jongens en hebben vaker een verhoogde kans op ernstige psychosociale klachten (**9%**) dan jongens (**3%**). Ook jongeren met een migratieachtergrond hebben vaker een verhoogde kans op ernstige psychosociale klachten (**9%**) dan jongeren zonder migratieachtergrond (**4%**).

Wat hebben de jongeren in Amstelveen meegemaakt tijdens de coronaperiode?



Kon thuis tijdens de lockdown een plek voor zichzelf vinden als dat nodig was

Hebben jongeren nog last van gebeurtenissen tijdens coronaperiode?



De meeste jongeren in Amstelveen (**83%**) geven aan dat zij **bij iemand terecht kunnen** als ze met een probleem zitten.

Wanneer jongeren behoefte hadden aan extra hulp/steun **tijdens corona** ging het met name om:

- Hulp bij schoolwerk (**24%**)
- Hulp omdat ze niet lekker in hun vel zaten (**18%**)
- Hulp bij ruzie of problemen met hun ouders (**6%**)
- Hulp bij lichamelijke klachten of pijn (**4%**)

Van de jongeren in Amstelveen kon **8%** bij niemand terecht tijdens corona (regio: 8%, Nederland: 6%).

Hoe gezond en gelukkig voelen jongeren zich in coronatijd?

Geluk

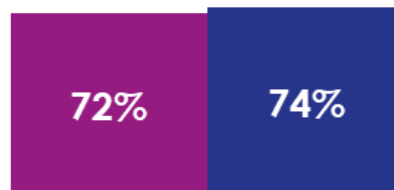
In Amstelveen voelt **72%** van de jongeren zich (zeer) gelukkig en in de regio 74%. Landelijke cijfers laten een ongunstige trend zien; het aandeel leerlingen dat zich (zeer) gelukkig voelt is gedaald van 84% in **2019** naar 77% in **2021**.

Ervaren gezondheid

De meerderheid van de jongeren in Amstelveen (**83%**) ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed (regio: 84%, landelijk: 83%). We zien vooral een (zeer) goede ervaren gezondheid bij jongens, klas 2 leerlingen, havo/vwo leerlingen, jongeren die bij beide ouders wonen en jongeren zonder migratieachtergrond.

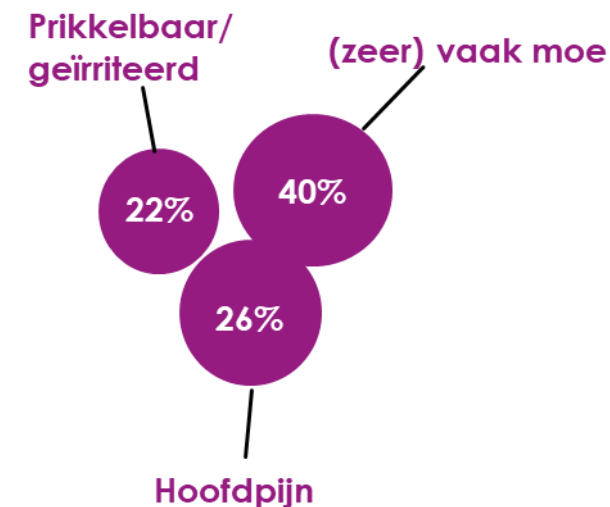
Gezondheidsklachten kunnen, naast andere oorzaken, het gevolg zijn van stressvolle of traumatische gebeurtenissen. Onderzocht is hoe vaak jongeren last hadden van dergelijke klachten in de afgelopen 4 weken. In Amstelveen heeft **17%** van de jongeren (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten (regio: 18%, Nederland 19%).

Driekwart van de jongeren in Amstelveen voelt zich (zeer) gelukkig

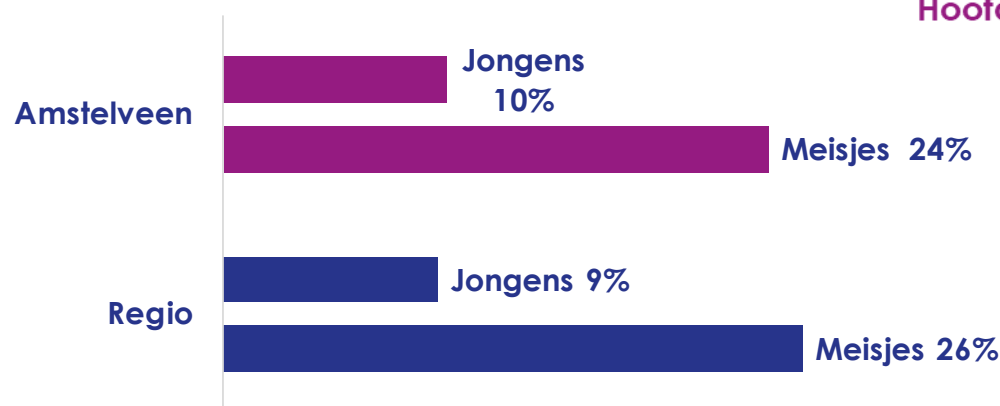


■ Amstelveen ■ Regio

De meest voorkomende gezondheidsklachten van jongeren in Amstelveen zijn:



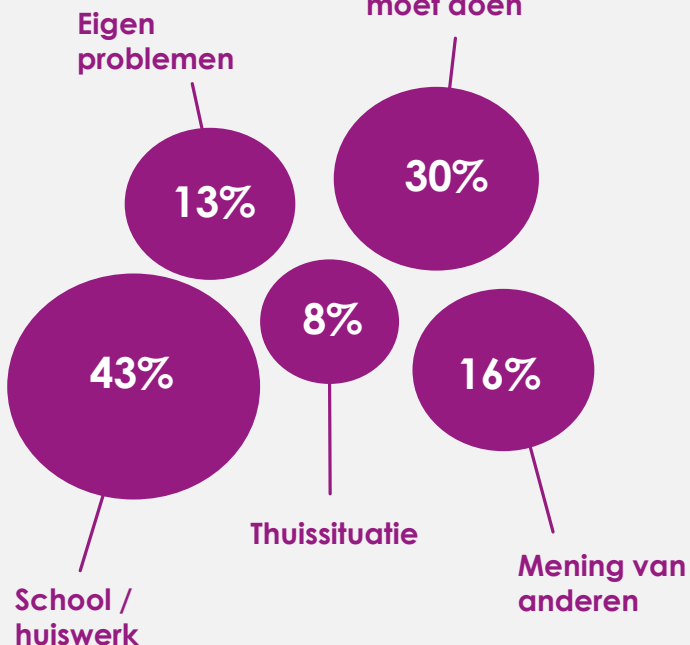
Meisjes ervaren vaker (zeer) vaak 5 of meer gezondheidsklachten dan jongens



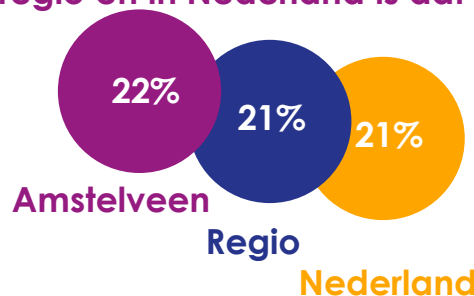
Meeste stress door school of huiswerk

In Amstelveen (**52%**) ervaren meer jongeren stress dan in de regio (49%) en in Nederland (44%). Van de jongeren in Amstelveen geeft **42%** aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door school of huiswerk. Andere gebieden waarop uw jongeren veel stress ervaren ziet u hieronder. Van de meisjes ervaart **66%** stress tegenover **38%** van de jongens. Jongeren met een migratieachtergrond ervaren meer stress (**58%**) dan jongeren zonder migratieachtergrond (**48%**).

Alles wat de jongere moet doen



In Amstelveen heeft **22%** de afgelopen 12 maanden wel eens serieus aan suïcide gedacht. In de regio en in Nederland is dat **21%**

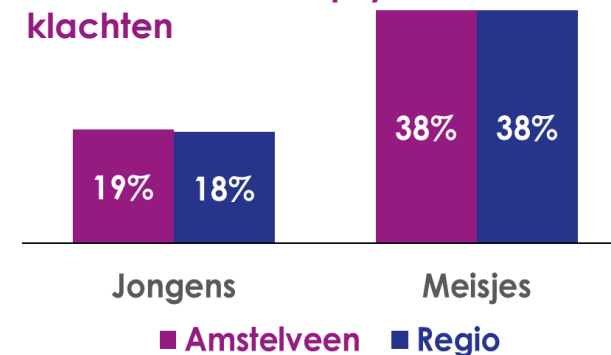


In Amstelveen heeft **5%** (heel) vaak deze gedachten (regio: 6%, Nederland: 5%). Meisjes hebben vaker suïcide-gedachten (**26%**) dan jongens (**16%**). Jongeren die niet bij beide ouders wonen hebben vaker suïcide-gedachten (**29%**) dan jongeren die wel bij beide ouders wonen (**19%**).

GGD ondersteunt

Veel leerlingen vullen op het voorgezet onderwijs de screeningsvragenlijst 'Jij en je Gezondheid' in. Als de uitkomsten hier aanleiding toe geven (of er zorgen zijn van ouders en / of mentor) wordt de leerling uitgenodigd voor een gesprek met de jeugdverpleegkundige van de GGD. Als uit de vragenlijst blijkt dat een leerling suïcidedgedachten heeft, worden deze dezelfde dag nog met de leerling besproken. Als het nodig is, wordt er hulp ingeschakeld. Alle verpleegkundigen en artsen werkzaam op het voortgezet onderwijs hebben de 'gatekeeperstraining' gedaan en daar tools gekregen voor het voeren van de gesprekken met de pubers.

Ruim een derde van de meiden in Amstelveen heeft psychische klachten



Psychische klachten worden gemeten met de 'Mental Health Inventory 5' (MHI-5). In Amstelveen heeft **29%** psychische klachten, in de regio 29% en in Nederland 27%.

In Amstelveen voelde **31%** zich **eenzaam** de afgelopen 4 weken. In de regio was dit 31% en in Nederland 30%. Meer jongeren met een migratieachtergrond (**35%**) dan jongeren zonder migratieachtergrond (**28%**) in Amstelveen voelden zich eenzaam.

15% in Amstelveen voelde zich 'vaak tot altijd' eenzaam

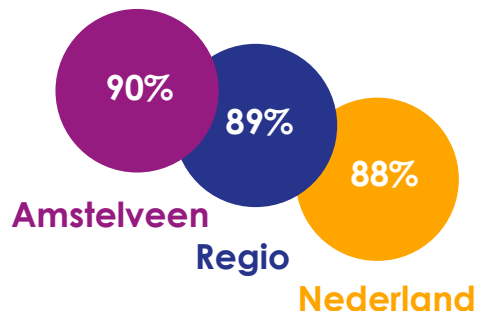
Naast de aandacht voor mogelijke (mentale) gezondheidsproblemen die jongeren kunnen ervaren door de coronacrisis, is het belangrijk om samen met hen te kijken naar mogelijke oplossingen. Het concept van [positieve gezondheid](#) biedt daarvoor aanknopingspunten. Door met jongeren hierover in gesprek te gaan, wordt duidelijk waar hun kracht zit en wat hen helpt om sterker uit een stressvolle of moeilijke periode te komen. Het is belangrijk om de **veerkracht** van jongeren te stimuleren, op een manier die aansluit bij hun belevingswereld.

Weerbaarheid:

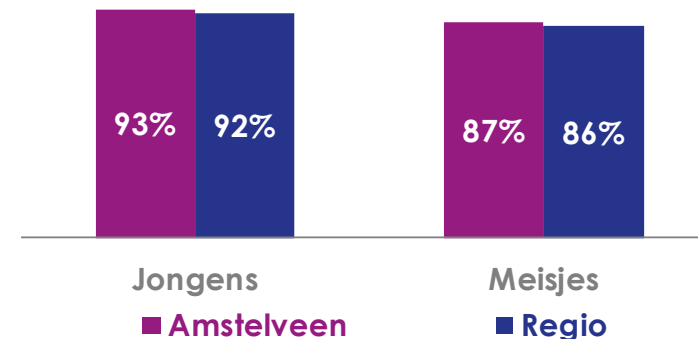
Aan de jongeren werd gevraagd in hoeverre ze het eens of oneens waren met 8 stellingen, zoals 'ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil' of 'Ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden'. Weerbaarheid is de basis voor een goede psychische gezondheid. Weerbare jongeren hebben zelfvertrouwen en kunnen goed voor zichzelf opkomen, met respect voor anderen. Zij kunnen ook, al dan niet na een periode van experimenteren, gezonde keuzes maken ten aanzien van de eigen leefstijl. Structureel aandacht besteden aan weerbaarheid en veerkracht kan door het thema [Welbevinden](#) van de Gezonde School in te zetten.

Weerbare jongeren maken gezondere keuzes. In Nederland daalde het aandeel weerbare leerlingen van 93% in 2015 naar 88% in 2021.

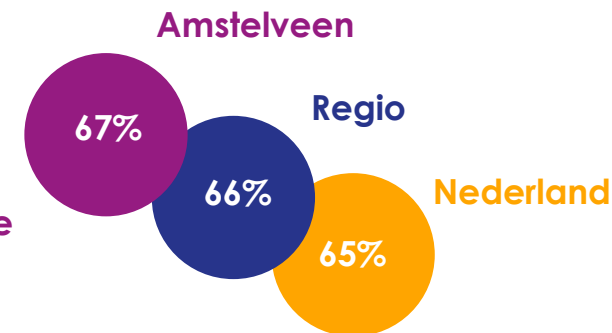
Is voldoende weerbaar



Is voldoende weerbaar



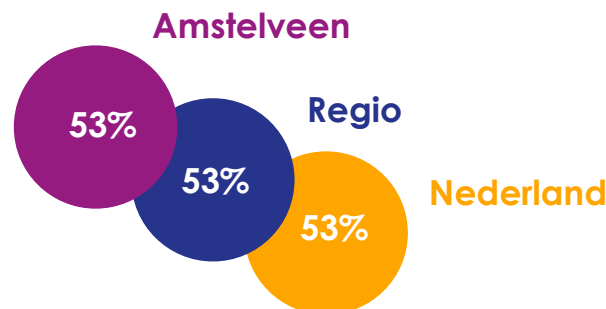
Herstelt snel na een moeilijke periode



In Amstelveen zijn vooral jongens, jongeren die bij beide ouders wonen en jongeren zonder migratieachtergrond veerkrachtig.



(Veel) vertrouwen in de toekomst



In Amstelveen heeft 12% weinig vertrouwen in de toekomst

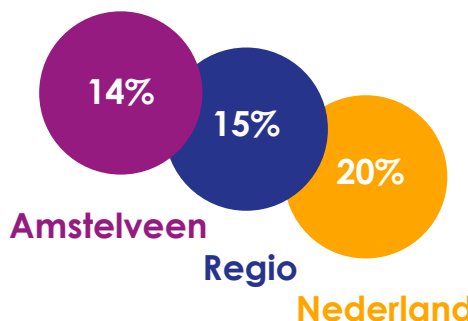
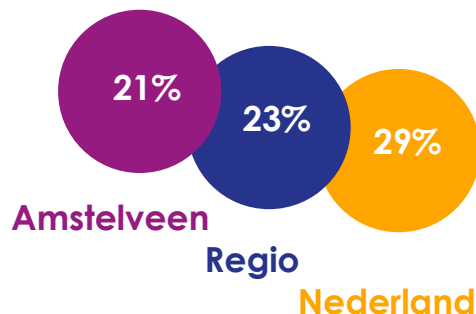


Rookt 1 keer per week of vaker

Amstelveen 3% Regio 3% Nederland 4%

Alcohol gedronken afgelopen 4 weken

Binge-drinking afgelopen 4 weken



Jongeren in Amstelveen die niet bij beide ouders wonen drinken vaker alcohol, doen vaker aan binge-drinking en hebben vaker ooit wiet/hasj gebruikt. Meisjes drinken vaker alcohol en doen vaker aan binge-drinking dan jongens.

Heeft de afgelopen 4 weken alcohol gedronken:

Heeft de afgelopen 4 weken aan binge-drinking gedaan:

	Amstelveen	Regio
Klas 2	10%	11%
Klas 4	32%	35%

	Amstelveen	Regio
Klas 2	5%	5%
Klas 4	23%	24%



Ooit wiet of hasj gebruikt

	Amstelveen	Regio
Klas 2	2%	2%
Klas 4	23%	20%

Trend genotmiddelen jongeren in Nederland

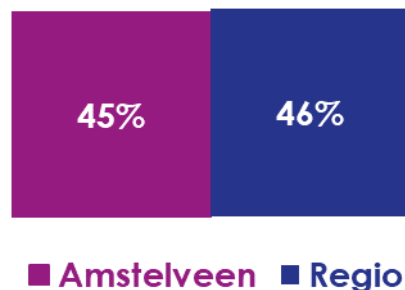
Onderwerp	2015	2019	2021
Roken wekelijks	8%	4%	4%
Alcohol recent	31%	26%	29%
Binge-drinking	22%	18%	20%
Ooit wiet/hasj	11%	9%	8%

Op weg naar NIX18 en Rookvrije Generatie. Hoe kunnen we samen voorkomen dat jongeren onder de 18 roken en drinken?

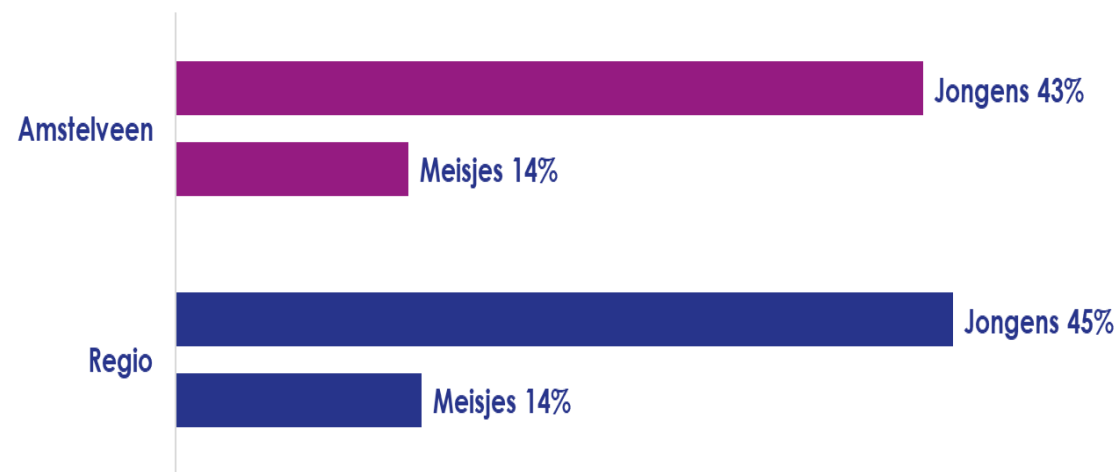
Op [NIX18](#) en [Rookvrije generatie](#) vindt u tips & tricks voor jongeren, hun ouders, scholen en uw gemeente. Naast de laatste onderzoeken en weetjes, vindt u hier ook inspirerende voorbeelden, vlogs en acties. Hoe zorg je bijvoorbeeld voor het naleven van het rookvrije schoolterrein? Of hoe kunnen ouders elkaar inspireren bij het maken én volhouden van de NIX-afspraken?

Een positief schoolklimaat is van belang bij het creëren van een prettige omgeving voor leerlingen om te leren, talenten te ontwikkelen en volwassen te worden. Leerlingen die het goed naar hun zin hebben op school, zijn meer gemotiveerd om te leren en halen vaak betere cijfers. Het thema Welbevinden van de Gezonde school biedt informatie en ondersteuning bij het creëren van een veilig leerklimaat voor jongeren

Minder dan de helft van de jongeren vindt school in Amstelveen (hartstikke) leuk



Bijna de helft van de jongens in Amstelveen vindt homoseksualiteit (een beetje) raar of verkeerd

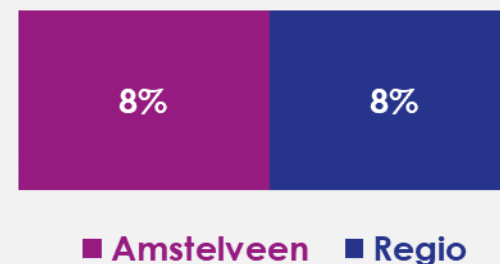
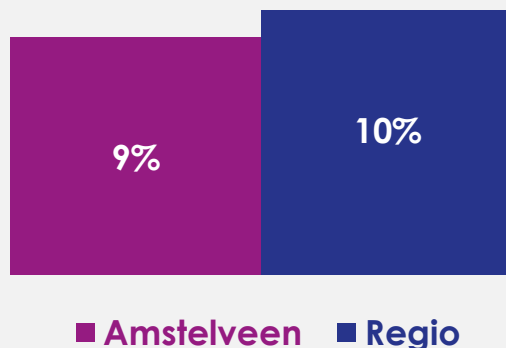


Pesten op school en cyberpesten

Pesten kan negatieve gevolgen hebben voor de lichamelijke en sociaal-emotionele gezondheid.

Pesten kan leiden tot minder motivatie om naar school te gaan en slechte schoolprestaties. In Amstelveen is **6%** van de jongeren de laatste 3 maanden meerdere malen gepest, zowel op school als online (regio: 6%, Nederland: 6%). Op het vmbo komt pesten (zowel op school als online) vaker voor (**8%**) dan op het havo/vwo (**5%**).

Laatste 3 maanden gepest op school



Laatste 3 maanden gepest online

De digitale generatie, problematisch of niet?

Jongeren groeien op in een digitale wereld en staan voortdurend met elkaar in contact via social media. Als de jongere het gebruik hiervan niet meer onder controle heeft, kunnen er problemen ontstaan in het dagelijks functioneren. Er is dan sprake van problematisch gebruik. Jongeren komen bijvoorbeeld slaap tekort, raffelen hun huiswerk af of voelen zich onrustig wanneer zij geen gebruik kunnen maken van social media. Ook langdurig gamen en hier niet mee kunnen stoppen, kan problematisch worden. [Een rapport van het Trimbos-instituut](#) laat zien dat problematisch gamen vaak samenhangt met problemen als sociaal isolement, eenzaamheid, verlaagde schoolprestaties, psychosomatische klachten (bijvoorbeeld slaapgebrek) en een verminderde tevredenheid over het eigen leven.

Het aandeel jongeren in Nederland dat problemen door het gebruik van social media ervaart is gestegen van 4% in **2015** naar 9% in **2021**. In **2021** in Amstelveen ervaart **9%** van de jongeren problemen door hun socialmediagebruik (regio: 9%). In Amstelveen gamet **22%** van de jongeren elke dag. Dat is minder dan gemiddeld in de regio (25%) (Nederland: 25%). Meisjes rapporteren vaker dat zij problemen ervaren door het gebruik van social media (**11%**) dan jongens (**6%**). Van de jongens geeft **34%** aan elke dag te gamen, tegenover **9%** van de meisjes. Jongeren met een migratieachtergrond rapporteren vaker dat zij problemen ervaren door het gebruik van social media (**12%**) dan jongeren zonder migratieachtergrond (**7%**). Jongeren zonder migratieachtergrond gamen vaker elke dag (**25%**) dan jongeren met migratieachtergrond (**19%**).

Problematisch social media gebruik



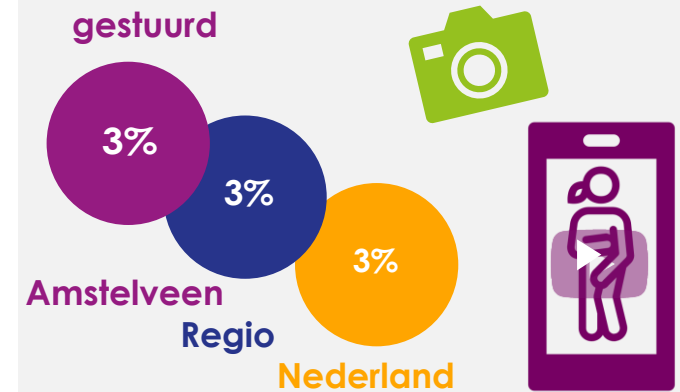
■ Amstelveen ■ Regio

Problematisch gamen



■ Amstelveen ■ Regio

In de afgelopen 6 maanden heeft **3%** een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd



Sexting kan nare gevolgen hebben die jongeren niet altijd kunnen overzien. Als een foto of filmpje eenmaal online staat, kan verspreiding razendsnel gaan. Soms komt de jongere er zelf pas laat achter en is de (naakt)foto of het (vervelende) filmpje al meerdere keren gedeeld. Op sense.info kunnen jongeren terecht voor hulp en ondersteuning rondom dit onderwerp.

In het thema [Relaties en Seksualiteit](#) van de Gezonde School komen onderwerpen als sexting, grooming en andere sociale media onderwerpen aan bod.

Voldoende bewegen tijdens de lockdown uitdaging voor jongeren?

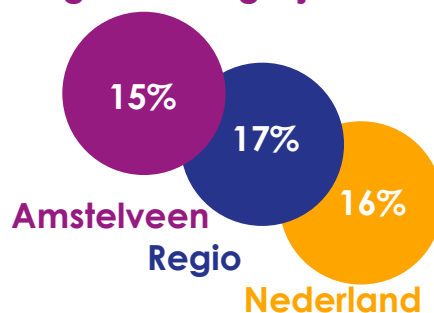
Het advies voor jongeren is om elke dag minimaal een uur te bewegen. Dit is de beweegnorm. Sporten bij een club en bewegen buiten clubverband, zoals skaten en voetballen op straat tellen mee. Fietsen of lopen naar school tellen niet mee. Een beperkt aandeel van de jongeren in Amstelveen voldoet aan de beweegnorm (**15%**). Dat is minder dan gemiddeld in de regio (17%) (Nederland: 16%).

Door de coronacrisis werden veel sportclubs tijdelijk gesloten en vonden veel activiteiten, waaronder het volgen van onderwijs, digitaal plaats. Het werd daardoor belangrijker om op eigen initiatief en in de eigen buurt mogelijkheden te vinden om te bewegen.

Het thema Bewegen en Sport van de Gezonde school biedt informatie en ondersteuning om jongeren een gezonde leefstijl te helpen ontwikkelen.

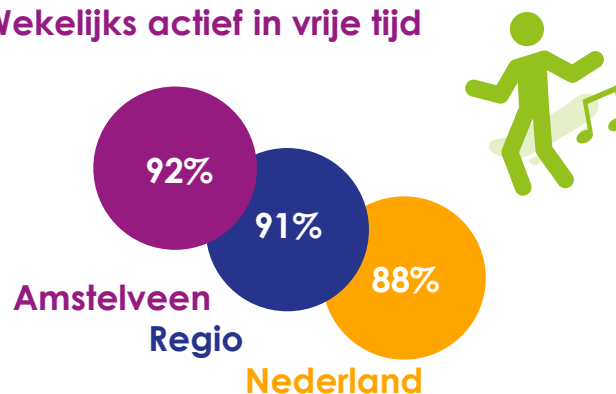


Beweegnorm: dagelijks minstens 1 uur bewegen



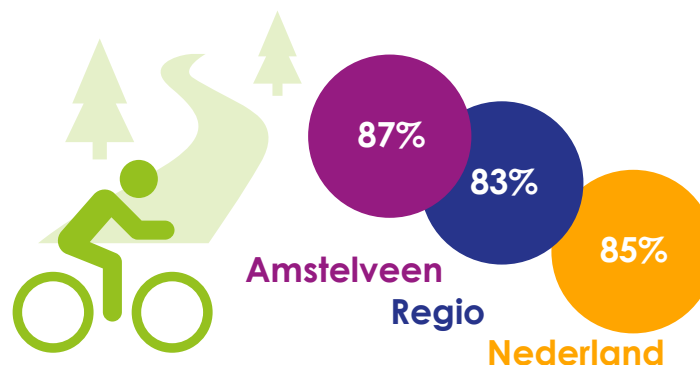
In Amstelveen halen jongens (**19%**) vaker de beweegnorm dan meisjes (**13%**).

Wekelijks actief in vrije tijd



Wie zijn er vaker wekelijks actief in hun vrije tijd? Leerlingen van het havo/vwo zijn vaker actief in hun vrije tijd (**94%**) dan jongeren van het vmbo (**86%**).

Fietst of loopt elke dag naar school



Jongeren die bij beide ouders wonen fietsen/lopen vaker naar school (**88%**) dan jongeren die niet bij beide ouders wonen (**81%**).

Samenwerking met Gezonde School en JGZ

Deelnemende scholen aan de Corona Gezondheidsmonitor 2021 binnen de regio Amsterdam-Amstelland hebben een eigen schoolrapportage ontvangen. De **Gezonde School-adviseur** van de GGD adviseert aan de hand van deze schoolrapportages de scholen. Lokale partners worden betrokken. Een school kan veel doen om aandacht te geven aan preventie of gezondheidsbevordering of verschillende gezondheidsthema's. Kijk [hier](#) voor alle thema's en wat hierin mogelijk is. Zo besteden verschillende scholen inmiddels meer aandacht aan de preventie van mentale klachten en suïcidegedachten.

De **Jeugdgezondheidszorg** (JGZ) van GGD Amsterdam volgt preventief de gezondheid en ontwikkeling van jongeren in de regio Amsterdam-Amstelland, geeft vaccinaties en ondersteunt ouders bij lichte opvoedvragen. De JGZ werkt nauw samen met andere partners in de gemeente en in de wijken. Jaarlijks biedt de JGZ tijdens de middelbare schooltijd leerlingen preventieve gezondheidsonderzoeken aan. Veel leerlingen vullen hiervoor de screeningsvragenlijst 'Jij en je Gezondheid' in. Als de uitkomsten hier aanleiding toe geven, of er zorgen zijn van de mentor en/of ouders/verzorgers, worden leerlingen uitgenodigd voor een consult met de JGZ. Ook bij ziekteverzuim bij een leerling, kan de school de jeugdarts inschakelen. De uitkomsten van de vragenlijst 'Jij en je gezondheid' worden anoniem verwerkt in schoolgezondheidsprofielen, op basis waarvan scholen kunnen kiezen voor preventieprogramma's gericht op leefstijl en gezondheid. De GGD helpt de scholen hierbij.

Meer cijfers?

Op onze site [Gezondheid in Beeld](#) vindt u meer cijfers over dit onderzoek. Op gemeentelijk, regionaal en landelijk niveau worden de resultaten ook gerapporteerd op de site van het [RIVM](#).

Colofon

Uitgave: GGD Amsterdam, afdeling Gezond Leven.

Auteurs: Marijn Julius, Lenette Rietveld, Claudia Verhagen en Hilde Stegeman.

Voor meer informatie: Hilde Stegeman T 06 1030 9283/ hstegeman@ggd.amsterdam.nl