



GGD
Amsterdam



Jongvolwassenen en de coronaperiode

2022

Regio Amstelland

Resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen

‘Mentaal een dieptepunt,
maar veel tijd om aan
mezelf te kunnen werken.’

‘Hoe kom ik fatsoenlijk terug
in de samenleving? Hoe bouw
ik mijn leven weer op?’

‘Buiten sporten toen dat
kon en veel gewandeld.’

‘Er was geen uitlaatklep in de
weekenden, daardoor ging ik
uit verveling iets anders doen
zoals wiet roken.’

Deze factsheet geeft informatie over het welzijn, de lichamelijke en mentale gezondheid en het genotmiddelengebruik van jongvolwassenen in Amstelland (16-25 jaar) en de impact van de coronacrisis. De cijfers zijn gebaseerd op de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 uitgevoerd door de GGD Amsterdam in Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Ouder-Amstel en Uithoorn.

De Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 is een landelijke online monitor die is uitgevoerd in april - augustus 2022. Na het vervallen van bijna alle maatregelen eind maart 2022, zoals het dragen van een mondkapje in het OV, speelt corona vanaf april 2022 een steeds kleinere rol in het dagelijks leven.

Wat valt het meeste op?

Jongvolwassenen zijn kwetsbaar op het thema mentale gezondheid: bijna zes op de tien jongvolwassenen in Amstelland heeft psychische klachten en dat is vaker dan gemiddeld in Nederland (58% versus 53%). Ook zijn jongvolwassenen (heel) vaak gestrest (Amstelland 48%, Ned. 48%). Meer dan een kwart van de jongvolwassenen in Amstelland is ernstig eenzaam (29%);

dit verschilt niet van de rest van Nederland. Suïcidegedachten komen in Amstelland even vaak voor als onder leeftijdgenoten in Nederland.

Het genotmiddelengebruik in deze groep vraagt aandacht. Bij jongvolwassenen in Amstelland ligt het cannabisgebruik maandelijks op 22%, het gebruik van harddrugs maandelijks is 14%.

Wat zijn de effecten van de coronaperiode?

De invloed van corona verschilt van persoon tot persoon; er zijn positieve en negatieve gevolgen. Bijna de helft van jongvolwassenen in Amstelland (45%) geeft aan dat corona een (heel) negatieve invloed heeft gehad. Zeven op de tien van jongvolwassenen in Amstelland geven aan door de coronaperiode vaker hulp of steun nodig te hebben gehad; dat is vaker dan in Nederland (64%). Jongvolwassenen in Amstelland hadden met name hulp of steun nodig omdat zij niet lekker in hun vel zaten (53%), vaker dan gemiddeld in Nederland (46%). Ongeveer zes op de tien jongvolwassenen hebben corona gerelateerde gebeurtenissen meegemaakt (excl. corona gehad) en 16% heeft daar nog last van. Dit verschilt niet van het landelijke gemiddelde. Van de jongvolwassenen in Amstelland ervaart 14% negatieve gevolgen door uitgestelde zorg.

Contact

De afdeling Gezond Leven van de GGD kan en wil graag ondersteunen bij de interpretatie van deze cijfers en kan adviseren over het aanbod van preventieprogramma's en welke vervolgcacties u kunt nemen. Ook voor meer informatie over dit onderzoek en uw wensen voor vervolgonderzoek kunt u contact opnemen met de afdeling [Gezond Leven](#).

Lichamelijke gezondheid

62% ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed

Nederland

64%



56% is vaak tot voortdurend gelukkig in de afgelopen weken

Nederland

56%



Bewegen

53% beweegt 5 of meer dagen per week minimaal een half uur

Nederland

54%



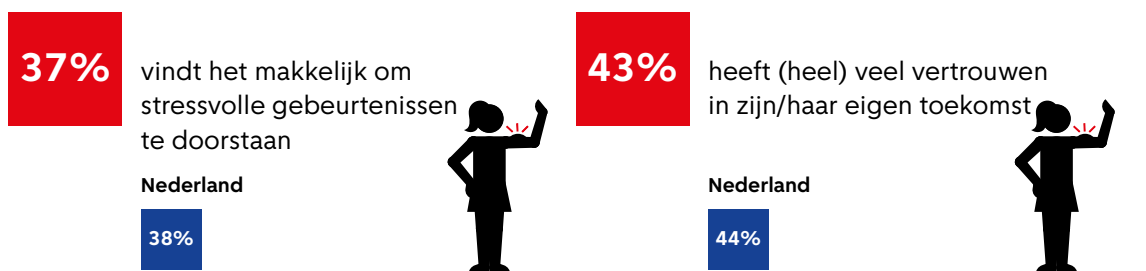
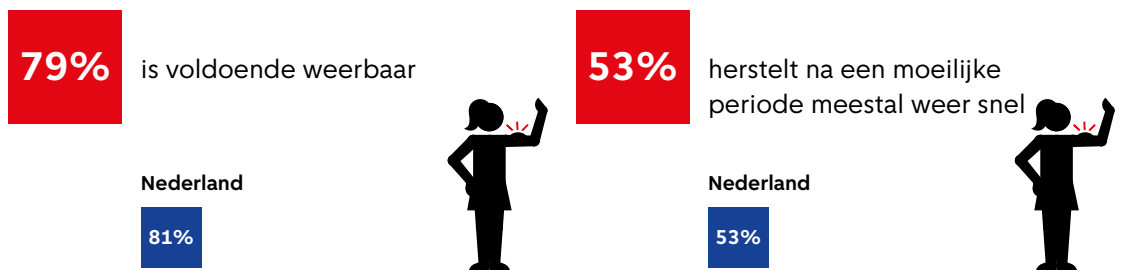
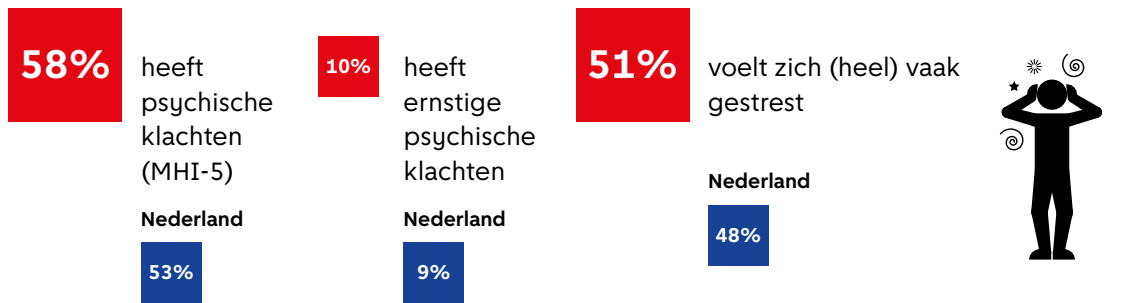
71% sport wekelijks

Nederland

69%



Mentaal welbevinden



Middelengebruik

80% heeft de laatste 4 weken alcohol gedronken

Nederland

77%



21% is een zware drinker (minstens 1x per week 6 (man) / 4 (vrouw) glazen of meer per dag)

Nederland

21%



18% rookt wekelijks tabak

Nederland

19%



22% heeft de laatste 4 weken cannabis gebruikt

Nederland

16%



10% heeft de laatste 4 weken XTC gebruikt

Nederland

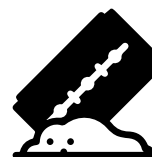
6%



3% heeft de laatste 4 weken cocaïne gebruikt

Nederland

3%



14% heeft de laatste 4 weken 2C-B, 3-MMC, 4-MMC, Amfetamine, Cocaïne, GHB, Ketamine, Paddo's, truffels of XTC gebruikt (harddrugs)

Nederland

10%



Impact coronaperiode

5%

heeft het als (heel) positief ervaren

Nederland

6%



47%

heeft het zowel positief als negatief ervaren

Nederland

46%



45%

heeft het als (heel) negatief ervaren

Nederland

43%



4%

heeft er geen invloed van ondervonden

Nederland

5%

70%

had door de coronaperiode hulp of steun nodig

Nederland

64%



9%

kan bij een probleem bij niemand terecht én had door corona extra hulp nodig

Nederland

8%



16%

heeft nog last van één of meer coronagerelateerde gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt

Nederland

15%



4%

heeft een verhoogde kans op ernstige psychosociale klachten

Nederland

4%



29%

heeft te maken gehad met uitgestelde zorg

Nederland

26%



14%

ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg

Nederland

12%



Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022

De Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 is een eerste landelijke meting om de impact van corona op gezondheid, leefstijl en het welzijn van jongvolwassenen in kaart te brengen. Hiervoor hebben 945 jongvolwassenen uit Amstelland van 16-25 jaar een online vragenlijst ingevuld. Jongvolwassenen van 16-25 jaar zijn benaderd via social media en intermediairs. In totaal hebben 69.750 jongvolwassenen uit Nederland de vragenlijst ingevuld. Naast het vragenlijstonderzoek is er aanvullend kwalitatief onderzoek gedaan door Stichting Alexander. Middels focusgroepen en interviews is aan jongvolwassenen uit heel Nederland gevraagd hoe zij de coronaperiode hebben ervaren. Op de voorpagina van deze rapportage hebben we, ter ondersteuning van de cijfers, enkele quotes uit de focusgroepen opgenomen. Het rapport met alle resultaten van het kwalitatief onderzoek volgt later in 2023.

Met de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 geven GGD'en inzicht in de fysieke en mentale gezondheid en leefstijl van jongvolwassenen tijdens en na de coronaperiode op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal jeugd- en gezondheidsbeleid. Gemeenten zijn vanuit de wet verplicht om de gezondheidssituatie van hun inwoners in kaart te brengen, ook na rampen en crisissen. De coronacrisis is daar één van. Gemeenten laten deze wettelijke taak uitvoeren door GGD'en.

Meer details over jongvolwassenen uit Amstelland vindt u in een tabellenboek via ggdgezondheidinbeeld.nl
Landelijke en regionale cijfers zijn te vinden op: [website RIVM](https://www.rivm.nl)

Netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek bij Rampen)

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen 2022 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, die samen het netwerk GOR vormen. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.



Colofon

GGD Amsterdam, maart 2023

Afdeling Gezond Leven

www.ggd.amsterdam.nl

Fotografie: Edwin van Eis

Vormgeving: Vorm de Stad