



GGD

Amsterdam

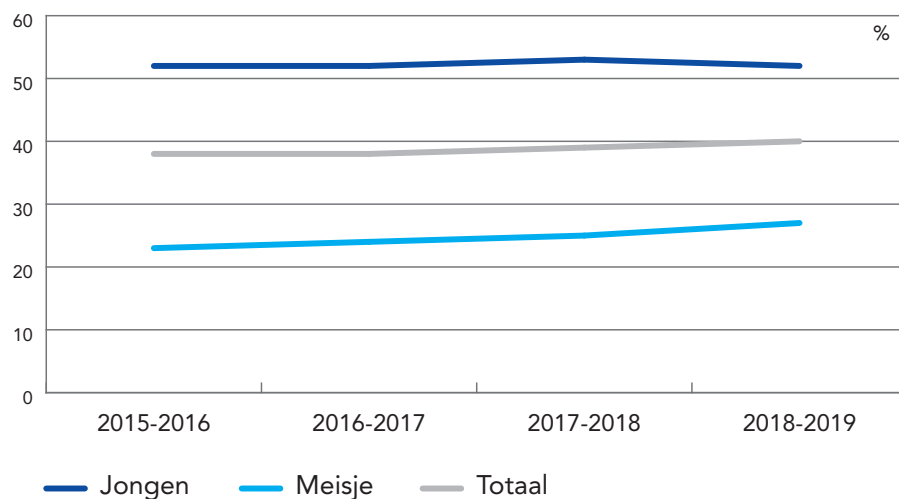


Factsheet

Hoe bewegen en sporten jongeren in Amsterdam?

Een van de doelen van het nationaal preventieakkoord is dat jongeren veel meer gaan bewegen in een gezonde omgeving: thuis, op school en bij de sportvereniging, waar ze natuurlijk allemaal met de fiets naar toe gaan.¹ In de gebiedsagenda's 2019-2022 van de gemeente Amsterdam hebben meerdere gebieden de doelstelling opgenomen dat meer jongeren gaan sporten en bewegen, zoals in Bijlmer-Oost en Gaasperdam/Driemond.² Hoe staat Amsterdam ervoor wat betreft het bewegen van jongeren? Welke jongeren zijn actief en waar valt nog veel winst te behalen?

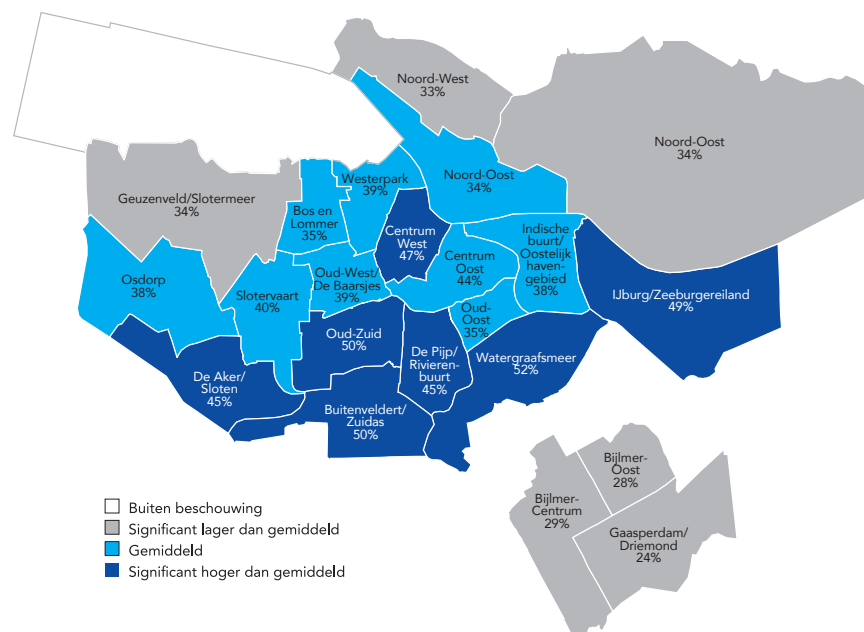
Aandeel meisjes dat actief sport licht gestegen



Figuur 1: Aandeel jongeren (2e en 4e klas voortgezet onderwijs) dat actief sport naar geslacht in schooljaar 2015-2016 (n=10.891), 2016-2017 (n=11.404), 2017-2018 (n=10.686) en 2018-2019 (n=8.625).⁴

In Amsterdam sport 40% van de jongeren in het voortgezet onderwijs in schooljaar 2018-2019 actief. Zij sporten gemiddeld minimaal 1 uur per dag op school, bij een sportvereniging of in de vrije tijd. Het aandeel jongens dat actief sport blijft stabiel in de periode 2015-2016 tot en met 2018-2019. Bij meisjes stijgt dit aandeel licht. Meisjes zijn in deze periode vaker gaan sporten bij een sportvereniging.

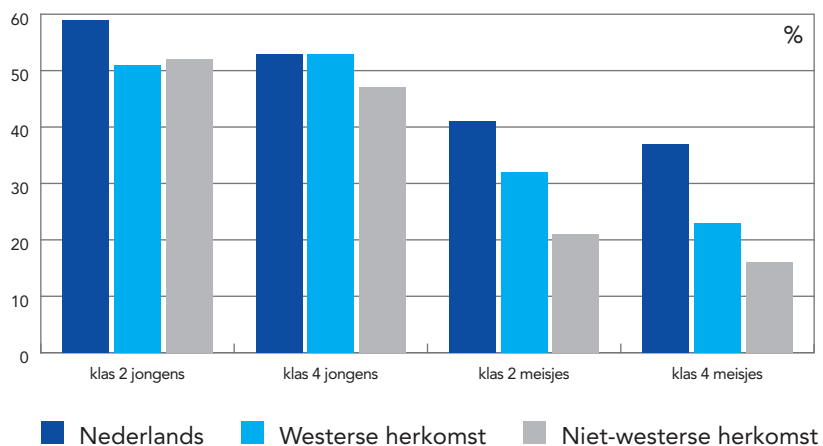
Jongeren uit Gaasperdam/Driemond sporten het minst



Figuur 2. Aandeel jongeren (2e en 4e klas voortgezet onderwijs) in schooljaar 2018-2019 (n=8.625) dat actief sport naar de 22 gebieden in Amsterdam.⁴

Het aandeel Amsterdamse jongeren dat in 2018-2019 gemiddeld minimaal 1 uur per dag sport loopt sterk uiteen van 24% in Gaasperdam/Driemond tot 58% in Watergraafsmeer. De meeste actieve sporters zien we in stadsdeel Zuid (48%); de minste in stadsdeel Zuidoost (27%). De ledenpercentages van de sportbonden over 13- t/m 18-jarigen laten vergelijkbare verschillen zien. In stadsdeel Zuid zijn de meeste 13- t/m 18-jarigen lid van een sportvereniging (jongens 63%, meisjes 45%) en in stadsdeel Zuidoost zijn de minste jongeren lid (jongens 36%, meisjes 10%).³

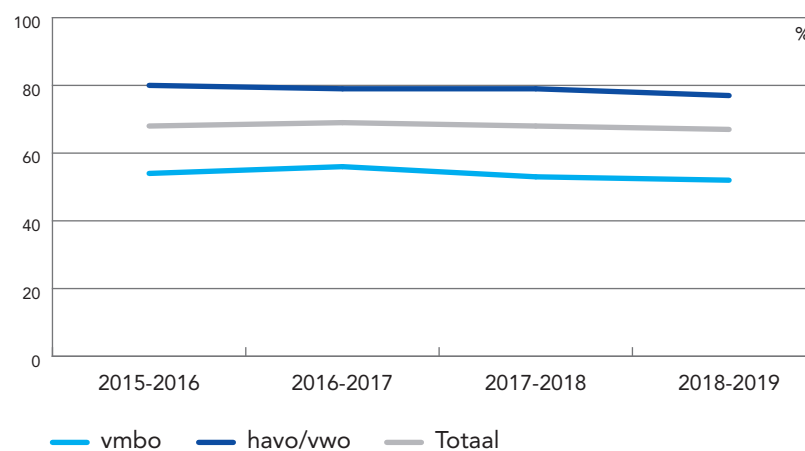
Meisjes van niet-westerse herkomst sporten het minst



Figuur 3. Aandeel jongeren (2e en 4e klas voortgezet onderwijs) in schooljaar 2018-2019 (n=8.625) dat actief sport naar geslacht, klas en herkomst.⁴

De verschillen in sportdeelname zijn groot. Tweedeklassers in het voortgezet onderwijs sporten vaker actief dan vierdeklassers (42 vs. 37%). Het aandeel actieve sporters onder jongens is bijna twee keer zo hoog als onder meisjes (52 vs. 27%). Het meest actief zijn Nederlandse jongens in de tweede klas (59%). Meisjes van niet-westerse herkomst in klas 4 zijn het minst actief: slechts 1 op de 8 sport gemiddeld minimaal 1 uur per dag.

Aandeel leerlingen dat lopend of fietsend naar school gaat daalt licht



Figuur 4. Aandeel jongeren (2e en 4e klas voortgezet onderwijs) dat minimaal vier dagen per week lopend of fietsend naar school gaat in schooljaar 2015-2016 (n=10.892), 2016-2017 (n=11.405), 2017-2018 (n=10.688) en 2018-2019 (n=8.629).⁴

In Amsterdam gaat in 2018-2019 67% van de jongeren minimaal vier dagen per week lopend of fietsend naar school. Dit geldt vaker voor havo/vwo-leerlingen (77%) dan voor vmbo-leerlingen (52%). Landelijk is dit percentage 87% en voor leerlingen die wonen in zeer sterk stedelijke gebieden is dit 77%.⁵

Contact GGD Amsterdam, afdeling Epidemiologie, Gezondheidsbevordering en Zorginnovatie egz@ggd.amsterdam.nl 020 555 5495.

Auteurs Lenette Rietveld en Ilona Steenkamer. **Vormgeving** Tom van Veenhuijzen - Vorm de stad

Bronnen:

1. Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (2018). [Nationaal Preventieakkoord](#).
2. [Gebiedsagenda's 2019-2022, gemeente Amsterdam](#)
3. [Sportdeelname Index gemeente Amsterdam 2020](#)
4. Jij en Je Gezondheid, gezondheidsmonitor voortgezet onderwijs/GGD Amsterdam. Ook gepubliceerd op [Gezondheid in beeld](#), GGD Amsterdam.
5. Gezondheidsmonitor Jeugd 2019, GGD'en en RIVM. In de landelijke monitor gaat de vraag over lopen of fietsen naar school of stageplek. In de Amsterdamse monitor wordt gevraagd naar lopen of fietsen naar school.