

Jij en je gezondheid

Overzicht en inhoud screeningslijsten



Voortgezet onderwijs (VO)
Schooljaar 2018 – 2019

Hoe gaat het met je?

KidScreen-10

In de afgelopen week ...

1. Heb je je fit en gezond gevoeld?

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Altijd (5)

2. Is het goed gegaan op school?

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Altijd (5)

3. Heb je je vol energie gevoeld?

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Altijd (5)

4. Heb je je verdrietig gevoeld?

- Nooit (5)
- Bijna nooit (4)
- Soms (3)
- Vaak (2)
- Altijd (1)

5. Heb je je eenzaam gevoeld?

- Nooit (5)
- Bijna nooit (4)
- Soms (3)
- Vaak (2)
- Altijd (1)

6. Heb je voldoende tijd voor jezelf gehad?

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Altijd (5)

7. Heb je in je vrije tijd de dingen kunnen doen die je wilt doen?

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Altijd (5)

8. Hebben je ouders je eerlijk behandeld?

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Altijd (5)

9. Heb je plezier gehad met je vrienden?

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Altijd (5)

10. Heb je op school goed kunnen opletten?

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Altijd (5)

Lichamelijke gezondheid

<i>Chronic Conditions Short Questionnaire (CCSQ)</i>
1. Heb je een <u>langdurige</u> ziekte, beperking of medische aandoening die door een arts is vastgesteld?
<input type="radio"/> Nee (0) [EINDE] <input type="radio"/> Ja (1)
2. Gebruik je medicijnen voor deze langdurige ziekte, beperking of medische aandoening?
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (0)
3. Kun je door deze langdurige ziekte, beperking of medische aandoening minder vaak naar school of minder goed meedoen op school?
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (1)
4. Om wat voor langdurige ziekte, beperking of medische aandoening gaat het?
.....

Hoe zit jij in je vel?

<i>Revised Child Anxiety and Depression Scale (RCADS-25)</i>
1. Ik voel me verdrietig of leeg van binnen.
<input type="radio"/> Nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> Altijd (3)
2. Ik maak me zorgen over wat ik misschien fout heb gedaan.
3. Ik zou het eng vinden om alleen thuis te zijn.
4. Ik vind niets meer echt leuk.
5. Ik maak me zorgen dat er iets ergs zal gebeuren met iemand uit mijn gezin.
6. Ik ben bang om op drukke plaatsen te zijn (zoals een winkelcentrum, de bioscoop, bussen of speelplaatsen).
7. Ik maak me zorgen over wat andere mensen van me denken.
8. Ik slaap slecht.
9. Ik ben bang als ik alleen moet slapen..
10. Ik heb geen zin in eten.
11. Ik word plotseling duizelig of slap, terwijl daar geen reden voor is.
12. Ik moet sommige dingen steeds opnieuw doen (zoals handen wassen, dingen schoonmaken of op een bepaalde manier neerleggen).
13. Ik heb geen energie om dingen te doen.
14. Ik ga plotseling trillen of beven, terwijl daar geen reden voor is.
15. Ik kan niet helder nadenken.
16. Ik heb het gevoel dat ik niets waard ben.
17. Ik moet aan bepaalde dingen denken (zoals getallen of woorden) om te zorgen dat er geen nare dingen gebeuren.
18. Ik denk aan de dood.
19. Ik heb geen zin om te bewegen.
20. Ik maak me zorgen dat ik plotseling bang word, terwijl er niets is om bang voor te zijn.
21. Ik ben erg moe.
22. Ik ben bang dat ik mezelf voor gek zal zetten tegenover andere mensen.
23. Ik moet sommige dingen precies op de goede manier doen om te zorgen dat er geen nare dingen gebeuren.
24. Ik voel me onrustig.
25. Ik maak me zorgen dat er iets ergs met mij zal gebeuren.

Nare gedachten

<i>Ask Suicide-screening Questions (ASQ)</i>
1. Heb je in de afgelopen paar weken gewenst dat je dood was? <input type="radio"/> Ja (1) <input type="radio"/> Nee (0) (Geen antwoord =1)
2. Heb je in de afgelopen paar weken het gevoel gehad dat jij of jouw gezin beter af zou zijn als je dood was? <input type="radio"/> Ja (1) <input type="radio"/> Nee (0) (Geen antwoord =1)
3. Heb je in de afgelopen week de gedachte gehad om jezelf te doden? <input type="radio"/> Ja (1) <input type="radio"/> Nee (0) (Geen antwoord =1)
4. Heb je ooit geprobeerd jezelf te doden? <input type="radio"/> Ja (1) <input type="radio"/> Nee (0) (Geen antwoord =1)
<i>Indien op één of meer vragen met 'Ja' (of geen antwoord) is geantwoord, dan ook vraag 5 stellen.</i>
5. Heb je op dit moment de gedachte om jezelf te doden? <input type="radio"/> Ja (5) <input type="radio"/> Nee (0)

Zelfbeschadiging

Deliberate Self-Harm Inventory - nine item version - revised (DSHI-gr)

1. Heb je jezelf de laatste 12 maanden wel eens opzettelijk verwond of pijn gedaan? (Denk hierbij aan jezelf snijden of krassen, bijvoorbeeld omdat je je vervelend voelde)

- Nee, nooit (0)
- Ja, 1 keer (0)
- Ja, meerdere keren (0)

Heb je de afgelopen 6 maanden expres (dus met opzet) een van de volgende dingen gedaan, en zo ja, hoe vaak?

- Nooit (0)
- 1 keer (1)
- 2 keer (2)
- 3 keer (3)
- 4 keer (4)
- 5 keer (5)
- Meer dan 5 keer (6)

2. Expres in je pols, armen of andere delen van je lichaam gesneden?

3. Expres in jezelf gekrast met een scherp voorwerp zodat het ging bloeden?

4. Expres jezelf verbrand met een sigaret, aansteker of lucifer?

5. Expres woorden, afbeeldingen, symbolen of andere tekens in je huid gekerfd?

6. Expres jezelf zo ernstig gekrabd dat het een wond werd of begon te bloeden?

7. Expres jezelf gebeten tot de huid kapot ging?

8. Expres scherpe voorwerpen (zoals naalden) in je huid gestoken? (tatoeages, oorbellen, lichaamspiercings of naalden voor medisch gebruik tellen niet mee)

9. Expres jezelf zo hard geslagen of je hoofd zo hard gestoten dat het een blauwe plek veroorzaakte?

10. Expres ervoor gezorgd dat wonden niet konden genezen?

Rare gedachten

<i>Adolescent Psychotic Symptom Screener (APSS)</i>
1. Sommige mensen geloven dat anderen hun gedachten kunnen lezen. Heb jij weleens meegemaakt dat iemand je gedachten kon lezen?
<input type="radio"/> Nooit (0) <input type="radio"/> Misschien (1) <input type="radio"/> Ja, absoluut (2)
2. Heb je weleens via de radio of TV berichten ontvangen die <u>alleen</u> voor jou bedoeld waren?
3. Heb je weleens het gevoel gehad dat mensen je volgen of bespioneren?
4. Heb je weleens stemmen of geluiden gehoord die niemand anders kan horen?
5. Heb je wel eens het gevoel gehad dat je onder de controle stond van een bijzondere macht?
6. Heb je weleens dingen gezien die andere mensen niet kunnen zien?
7. Heb je weleens het gevoel gehad dat je over <u>heel bijzondere</u> krachten beschikt?

Jij en eten

<i>Sick Control One stone Fat Food (SCOFF)</i>
1. Geef je soms expres over na het eten om het volle gevoel kwijt te raken?
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (1)
2. Ben je bang dat je de controle verliest over de hoeveelheid die je eet?
3. Ben je wel eens meer dan 7 kilogram afgevallen in 3 maanden?
4. Vind je jezelf dik terwijl anderen je juist dun vinden?
5. Overheerst voedsel en eten je leven?

Denken, denken, denken

Penn Sate Worry Questionnaire-Child (PSWQ-C)

De volgende stellingen hebben allemaal te maken met piekeren. Piekeren is nadenken over vervelende of nare dingen, die kunnen gebeuren maar misschien niet zullen gebeuren. Deze gedachten herhalen zich vaak zonder dat je ze kan stoppen. Andere woorden voor 'piekeren' zijn 'je zorgen maken' of 'bezorgd zijn'. Geef voor elke stelling aan in hoeverre deze bij jou past.

1. Ik heb echt last van de zorgen die ik me maak.

- Nooit (0)
- Soms (1)
- Vaak (2)
- Altijd (3)

2. Ik pieker echt over dingen.

3. Veel situaties zijn voor mij een aanleiding om te gaan piekeren.

4. Ik weet dat ik me niet zoveel zorgen moet maken, maar ik kan er gewoon niets aan doen.

5. Als ik onder druk sta, pieker ik veel.

6. Ik ben altijd wel ergens over aan het piekeren.

7. Ik vind het moeilijk om met piekeren te stoppen als ik dat wil.

8. Zodra ik iets af heb, begin ik me zorgen te maken over allerlei andere dingen.

9. Ik maak me overal zorgen over.

10. Ik ben mijn hele leven al een piekeraar geweest.

11. Ik merk dat ik me zorgen maak over dingen.

12. Als ik eenmaal begin te piekeren, kan ik er niet meer mee stoppen.

13. Ik ben altijd aan het piekeren.

14. Ik maak me zorgen over dingen die ik nog moet doen, tot ze af zijn.

Slapen

<i>Sleep Reduction Screening Questionnaire (SRSQ)</i>
1. Heb je 's morgens moeite met opstaan? <input type="radio"/> Nee (1) <input type="radio"/> Soms (2) <input type="radio"/> Ja (3)
2. Voel je je overdag slaperig? <input type="radio"/> Nee (1) <input type="radio"/> Soms (2) <input type="radio"/> Ja (3)
3. Ben je gelijk wakker als je gewekt wordt? <input type="radio"/> Nee (3) <input type="radio"/> Soms (2) <input type="radio"/> Ja (1)
4. Heb je moeite om je ogen open te houden als je een tijd op school zit? <input type="radio"/> Nee (1) <input type="radio"/> Soms (2) <input type="radio"/> Ja (3)
5. Heb je gedurende de dag genoeg energie om overal aan mee te doen? <input type="radio"/> Nee (3) <input type="radio"/> Soms (2) <input type="radio"/> Ja (1)
6. Ik ben actief overdag. <input type="radio"/> Mee eens (1) <input type="radio"/> Beetje mee eens (2) <input type="radio"/> Niet mee eens (3)
7. Ik moet mijn best doen om wakker te blijven als ik in de klas zit. <input type="radio"/> Nooit (1) <input type="radio"/> Een enkele keer (2) <input type="radio"/> Vaak (3)
8. Het gebeurt dat ik geen zin heb om naar school te gaan, omdat ik me te moe voel. <input type="radio"/> Dat gebeurt nooit (1) <input type="radio"/> Dat gebeurt één keer per week (2) <input type="radio"/> Dat gebeurt twee of meer keer per week (3)
9. Ik ben iemand die te weinig slaapt. <input type="radio"/> Mee eens (3) <input type="radio"/> Beetje mee eens (2) <input type="radio"/> Niet mee eens (1)

Nare gebeurtenissen

<i>Children's Revised Impact of Event Scale (CRIES-8)</i>
1. Heb je de afgelopen tijd iets schokkends of heel naars meegemaakt?
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (1)
In de afgelopen 7 dagen ... [Indien vraag 1 = Ja]
2. Denk je er aan zonder dat je het wilt?
<input type="radio"/> Helemaal niet (0) <input type="radio"/> Bijna nooit (1) <input type="radio"/> Soms (3) <input type="radio"/> Vaak (5)
3. Probeer je het uit je hoofd te zetten?
4. Komen er plotseling hele sterke gevoelens bij je op?
5. Blijf je uit de buurt van dingen die je eraan herinneren (bijvoorbeeld plaatsen of situaties)?
6. Probeer je er niet over te praten?
7. Zie je er plotseling beelden van in je hoofd?
8. Doen andere dingen je er steeds aan denken?
9. Probeer je er niet aan te denken?

Omgang met elkaar

Olweus Bully/Victim Questionnaire: Victim scale (OBVQ)

De volgende vragen gaan over pesten. Pesten is dat een of meer kinderen een ander kind keer op keer lastig vallen. Pesten is dus, dat je steeds opnieuw vervelend doet tegen iemand anders. Voor degene die gepest wordt is het moeilijk om zich te verdedigen.

Pesten kan op verschillende manieren gebeuren. Bijvoorbeeld door

- Iemand te slaan, of te schoppen of te knijpen
- Iemands spullen te pakken zonder dat die dat wil, of door het kapot te maken
- Iemand belachelijk maken, uit te schelden of gemene dingen te zeggen
- Vaak over iemand te roddelen
- Iemand niet mee te laten doen aan spelletjes of andere dingen die je samen doet

Pesten kan ook via de computer of je mobiel, via facebook, twitter, whatsapp of snapchat.

Pesten is dus niet een ruzie tussen een of meer kinderen die ongeveer even sterk zijn.

Pesten is niet plagen om een geintje. Pesten is als je steeds opnieuw vervelend doet tegen iemand anders

1. Hoe vaak ben je in de afgelopen maanden gepest?

- Niet (1)
- 1 of 2 keer (2)
- 2 of 3 keer per maand (3)
- Ongeveer 1 keer per week (4)
- Meerdere keren per week (5)

In de afgelopen paar maanden...¹

2. Ik ben gepest doordat ik werd uitgescholden, belachelijk gemaakt of uitgelachen.

- Niet (1)
- 1 of 2 keer (2)
- 2 of 3 keer per maand (3)
- Ongeveer 1 keer per week (4)
- Meerdere keren per week (5)

3. Ik ben gepest doordat ik ergens niet aan mee mocht doen of anderen mij negeerden.

- Niet (1)
- 1 of 2 keer (2)
- 2 of 3 keer per maand (3)
- Ongeveer 1 keer per week (4)
- Meerdere keren per week (5)

4. Ik ben gepest doordat ik werd geschopt, geduwd, geslagen of bespuugd.

- Niet (1)
- 1 of 2 keer (2)
- 2 of 3 keer per maand (3)
- Ongeveer 1 keer per week (4)
- Meerdere keren per week (5)

5. Ik ben gepest doordat anderen leugens over mij hebben verteld of ervoor zorgden dat anderen mij niet meer leuk vinden.

¹ Er zijn nog geen afkapwaarden voor het tweede deel van de vragenlijst (vraag 2-11). Dit gebeurt mogelijk op basis van eigen data als de vragenlijst een aantal maanden openstaat. Eerst wordt onderzocht of het antwoord op vraag 1 overeenkomt met het antwoord op vragen 2-11. Dus: of iemand die op vraag 1 "nee" antwoordt, ook "niet" aangeeft bij vragen 2-11. Op dit moment krijgt alle leerlingen daarom vraag 2-11 te zien, ongeacht hun antwoord op vraag 1.

<input type="radio"/> Niet (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> 2 of 3 keer per maand (3) <input type="radio"/> Ongeveer 1 keer per week (4) <input type="radio"/> Meerdere keren per week (5)
6. Ik ben gepest doordat geld of andere spullen van mij werden afgepakt of kapot gemaakt.
<input type="radio"/> Niet (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> 2 of 3 keer per maand (3) <input type="radio"/> Ongeveer 1 keer per week (4) <input type="radio"/> Meerdere keren per week (5)
7. Ik ben gepest doordat ik werd bedreigd of dingen moest doen die ik niet wilde doen.
<input type="radio"/> Niet (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> 2 of 3 keer per maand (3) <input type="radio"/> Ongeveer 1 keer per week (4) <input type="radio"/> Meerdere keren per week (5)
8. Ik ben gepest doordat anderen vervelende dingen zeiden over mijn ras of huidskleur.
<input type="radio"/> Niet (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> 2 of 3 keer per maand (3) <input type="radio"/> Ongeveer 1 keer per week (4) <input type="radio"/> Meerdere keren per week (5)
9. Ik ben gepest doordat anderen dingen over mij zeiden die te maken hebben met seks
<input type="radio"/> Niet (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> 2 of 3 keer per maand (3) <input type="radio"/> Ongeveer 1 keer per week (4) <input type="radio"/> Meerdere keren per week (5)
10. Ik ben gepest doordat anderen dingen over mij zeiden die te maken hebben met mijn seksuele voorkeur (homo- of heteroseksueel).
<input type="radio"/> Niet (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> 2 of 3 keer per maand (3) <input type="radio"/> Ongeveer 1 keer per week (4) <input type="radio"/> Meerdere keren per week (5)
11. Ik ben gepest doordat ik op het internet of via de telefoon werd lastiggevallen met vervelende berichten of plaatjes.
<input type="radio"/> Niet (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> 2 of 3 keer per maand (3) <input type="radio"/> Ongeveer 1 keer per week (4) <input type="radio"/> Meerdere keren per week (5)
12. Ik ben op een andere manier gepest.
<input type="radio"/> Niet (1)

- 1 of 2 keer (2)
- 2 of 3 keer per maand (3)
- Ongeveer 1 keer per week (4)
- Meerdere keren per week (5)

Hoe is het in de klas?

<i>Classroom Peer Context Questionnaire (CPCQ)</i>
1. In deze klas voel ik mij op mijn gemak.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (1) <input type="radio"/> Niet waar (2) <input type="radio"/> Beetje waar / beetje niet waar (3) <input type="radio"/> Waar (4) <input type="radio"/> Helemaal waar (5)
2. In deze klas hoor ik erbij.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (1) <input type="radio"/> Niet waar (2) <input type="radio"/> Beetje waar / beetje niet waar (3) <input type="radio"/> Waar (4) <input type="radio"/> Helemaal waar (5)
3. In deze klas kan ik mezelf zijn.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (1) <input type="radio"/> Niet waar (2) <input type="radio"/> Beetje waar / beetje niet waar (3) <input type="radio"/> Waar (4) <input type="radio"/> Helemaal waar (5)
4. Ik zit in een leuke klas.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (1) <input type="radio"/> Niet waar (2) <input type="radio"/> Beetje waar / beetje niet waar (3) <input type="radio"/> Waar (4) <input type="radio"/> Helemaal waar (5)
5. In deze klas maken leerlingen ruzie met elkaar.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (1) <input type="radio"/> Niet waar (2) <input type="radio"/> Beetje waar / beetje niet waar (3) <input type="radio"/> Waar (4) <input type="radio"/> Helemaal waar (5)
6. In deze klas pesten leerlingen elkaar.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (1) <input type="radio"/> Niet waar (2) <input type="radio"/> Beetje waar / beetje niet waar (3) <input type="radio"/> Waar (4) <input type="radio"/> Helemaal waar (5)
7. In deze klas schelden leerlingen elkaar uit.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (1) <input type="radio"/> Niet waar (2) <input type="radio"/> Beetje waar / beetje niet waar (3) <input type="radio"/> Waar (4) <input type="radio"/> Helemaal waar (5)

8. In deze klas zijn leerlingen gemeen tegen elkaar.

- Helemaal niet waar (1)
- Niet waar (2)
- Beetje waar / beetje niet waar (3)
- Waar (4)
- Helemaal waar (5)

Samen of alleen

<i>Roberts UCLA Loneliness Scale (RULS-8)</i>
1. Ik heb het gevoel dat ik goed kan opschieten met de mensen in mijn omgeving.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (5) <input type="radio"/> Niet waar (4) <input type="radio"/> Een beetje waar (3) <input type="radio"/> Waar (2) <input type="radio"/> Helemaal waar (1)
2. Ik mis gezelschap.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (1) <input type="radio"/> Niet waar (2) <input type="radio"/> Een beetje waar (3) <input type="radio"/> Waar (4) <input type="radio"/> Helemaal waar (5)
3. Ik voel me niet alleen.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (5) <input type="radio"/> Niet waar (4) <input type="radio"/> Een beetje waar (3) <input type="radio"/> Waar (2) <input type="radio"/> Helemaal waar (1)
4. Ik heb het gevoel dat ik tot een groep van vrienden behoor.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (5) <input type="radio"/> Niet waar (4) <input type="radio"/> Een beetje waar (3) <input type="radio"/> Waar (2) <input type="radio"/> Helemaal waar (1)
5. Ik heb met niemand meer een sterke band.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (1) <input type="radio"/> Niet waar (2) <input type="radio"/> Een beetje waar (3) <input type="radio"/> Waar (4) <input type="radio"/> Helemaal waar (5)
6. Ik heb het gevoel dat niemand met mij wil omgaan.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (1) <input type="radio"/> Niet waar (2) <input type="radio"/> Een beetje waar (3) <input type="radio"/> Waar (4) <input type="radio"/> Helemaal waar (5)
7. Ik voel me afgezonderd van anderen.
<input type="radio"/> Helemaal niet waar (1) <input type="radio"/> Niet waar (2) <input type="radio"/> Een beetje waar (3) <input type="radio"/> Waar (4) <input type="radio"/> Helemaal waar (5)
8. Ik kan gezelschap vinden, wanneer ik dat wil.

- Helemaal niet waar (5)
- Niet waar (4)
- Een beetje waar (3)
- Waar (2)
- Helemaal waar (1)

Hoe is het thuis?

Childhood Trauma Questionnaire – Short Form (CTQ-SF)

In de afgelopen 12 maanden ...

1. Scholden personen in ons gezin mij uit en zeiden bijvoorbeeld dat ik "stom", "lui" of "lelijk" was.

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Zeer vaak (5)

2. Was er iemand in ons gezin die mij hielp me belangrijk of speciaal te voelen.

- Nooit (5)
- Bijna nooit (4)
- Soms (3)
- Vaak (2)
- Zeer vaak (1)

3. Voelde ik dat er van mij gehouden werd.

- Nooit (5)
- Bijna nooit (4)
- Soms (3)
- Vaak (2)
- Zeer vaak (1)

4. Had ik het gevoel dat mijn ouder(s) wenste(n) dat ik nooit geboren was.

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Zeer vaak (5)

5. Ben ik door iemand uit mijn gezin zo hard geslagen dat ik naar een dokter of naar het ziekenhuis moest gaan.

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Zeer vaak (5)

6. Sloegen personen in ons gezin mij zo hard dat ik er blauwe plekken of littekens aan overhield.

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Zeer vaak (5)

7. Werd ik gestraft met een riem, een stok, een slipper (of een ander hard voorwerp).

- Nooit (1)
- Bijna nooit (2)
- Soms (3)
- Vaak (4)
- Zeer vaak (5)

<p>8. Zorgden personen in mijn gezin voor elkaar.</p> <p><input type="radio"/> Nooit (5)</p> <p><input type="radio"/> Bijna nooit (4)</p> <p><input type="radio"/> Soms (3)</p> <p><input type="radio"/> Vaak (2)</p> <p><input type="radio"/> Zeer vaak (1)</p>
<p>9. Zeiden personen in ons gezin pijnlijke of beledigende dingen tegen mij.</p> <p><input type="radio"/> Nooit (1)</p> <p><input type="radio"/> Bijna nooit (2)</p> <p><input type="radio"/> Soms (3)</p> <p><input type="radio"/> Vaak (4)</p> <p><input type="radio"/> Zeer vaak (5)</p>
<p>10. Geloof ik dat ik lichamelijk mishandeld werd.</p> <p><input type="radio"/> Nooit (1)</p> <p><input type="radio"/> Bijna nooit (2)</p> <p><input type="radio"/> Soms (3)</p> <p><input type="radio"/> Vaak (4)</p> <p><input type="radio"/> Zeer vaak (5)</p>
<p>11. Werd ik zo hard geslagen dat het werd opgemerkt door iemand zoals een leerkracht, bureu of een dokter.</p> <p><input type="radio"/> Nooit (1)</p> <p><input type="radio"/> Bijna nooit (2)</p> <p><input type="radio"/> Soms (3)</p> <p><input type="radio"/> Vaak (4)</p> <p><input type="radio"/> Zeer vaak (5)</p>
<p>12. Haatte iemand in ons gezin mij.</p> <p><input type="radio"/> Nooit (1)</p> <p><input type="radio"/> Bijna nooit (2)</p> <p><input type="radio"/> Soms (3)</p> <p><input type="radio"/> Vaak (4)</p> <p><input type="radio"/> Zeer vaak (5)</p>
<p>13. Hadden personen in mijn gezin een goede band met elkaar.</p> <p><input type="radio"/> Nooit (5)</p> <p><input type="radio"/> Bijna nooit (4)</p> <p><input type="radio"/> Soms (3)</p> <p><input type="radio"/> Vaak (2)</p> <p><input type="radio"/> Zeer vaak (1)</p>
<p>14. Geloof ik dat ik emotioneel mishandeld werd.</p> <p><input type="radio"/> Nooit (1)</p> <p><input type="radio"/> Bijna nooit (2)</p> <p><input type="radio"/> Soms (3)</p> <p><input type="radio"/> Vaak (4)</p> <p><input type="radio"/> Zeer vaak (5)</p>
<p>15. Ontving ik hulp en steun van mijn gezin.</p> <p><input type="radio"/> Nooit (5)</p> <p><input type="radio"/> Bijna nooit (4)</p>

- Soms (3)
- Vaak (2)
- Zeer vaak (1)

Leergedrag

<i>Behavior Rating Inventory of Executive Function (BRIEF -10)</i>
Vul in voor de afgelopen 6 maanden.
1. Ik kan me maar kort concentreren. <input type="radio"/> Nooit (1) <input type="radio"/> Soms (2) <input type="radio"/> Vaak (3)
2. Ik vergeet mijn huiswerk in te leveren, ook als het af is.
3. Ik vergeet halverwege een opdracht of activiteit wat ik aan het doen was.
4. Als ik iets moet halen, vergeet ik wat het ook alweer was.
5. Ik maak slordigheidsfouten.
6. Ik kan niet bij hetzelfde onderwerp blijven tijdens het praten.
7. Ik heb moeite met dingen te onthouden, zelfs voor een paar minuten.
8. Ik verander middenin een gesprek van onderwerp.
9. Ik vergeet instructies snel.
10. Ik ben er met mijn gedachten niet bij.

Faalangst

<i>Test Anxiety Inventory- 16 item version (TAI-16)</i>
1. Tijdens proefwerken voel ik mij onrustig en opgewonden.
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (1) <input type="radio"/> Soms (2) <input type="radio"/> Vaak (3) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (4)
2. Het lukt me minder goed om een proefwerk te maken omdat ik aan het cijfer voor dat vak zit te denken.
3. Ik verstijf van angst bij belangrijke proefwerken.
4. Tijdens proefwerken vraag ik me af of ik ooit mijn school zal afmaken.
5. Hoe harder ik werk voor een proefwerk, hoe meer ik in de war raak.
6. Ik denk dat ik het proefwerk slecht zal maken waardoor ik mij niet meer goed kan concentreren.
7. Ik voel me erg zenuwachtig als ik een belangrijk proefwerk maak.
8. Zelfs als ik een proefwerk goed heb voorbereid, voel ik me erg nerveus.
9. Vlak voordat ik een proefwerk terugkrijg begin ik me erg ongemakkelijk te voelen.
10. Tijdens proefwerken voel ik mij erg gespannen.
11. Tijdens belangrijke proefwerken lijkt het of ik in gevecht ben met mezelf.
12. Ik voel me erg paniekerig wanneer ik een belangrijk proefwerk maak.
13. Als ik een belangrijk proefwerk heb maak ik me vooraf veel zorgen.
14. Tijdens proefwerken merk ik dat ik zit te denken aan de gevolgen als ik zou zakken.
15. Ik voel mijn hart heel snel kloppen tijdens belangrijke proefwerken.
16. Tijdens proefwerken word ik zo zenuwachtig dat ik dingen vergeet die ik echt weet.

Roken

<i>Frequentie</i>
1. Heb je wel eens gerookt?
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (1)
2. Hoe vaak heb je gerookt in de <u>afgelopen 3 maanden</u> ?
[Indien vraag 1 = 1]
<input type="radio"/> Nooit (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> Maandelijks (3) <input type="radio"/> Wekelijks (4) <input type="radio"/> Dagelijks of bijna dagelijks (5)
3. Hoeveel sigaretten rook je gemiddeld <u>per week</u> ?
[Indien vraag 2 = 4 of 5]
<input type="radio"/> 1-2 (0) <input type="radio"/> 3-5 (0) <input type="radio"/> 6-10 (0) <input type="radio"/> 11-15 (0) <input type="radio"/> 16-20 (0) <input type="radio"/> 21-30 (0) <input type="radio"/> Meer dan 30 (0)
<i>Severity of Dependence Scale (SDS)</i>
In de afgelopen 3 maanden ...
1. Had je wel eens het gevoel dat je je rookgedrag niet meer onder controle had?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
2. Werd je wel eens angstig of bezorgd bij de gedachte dat je geen sigaret kon opsteken?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
3. Maakte je je zorgen over je rookgedrag?
<input type="radio"/> Helemaal niet (0) <input type="radio"/> Een beetje (1) <input type="radio"/> Redelijk (2) <input type="radio"/> Veel (3)
4. Heb je wel eens willen stoppen met het roken van sigaretten?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)

5. Hoe moeilijk lijkt het jou om te stoppen met roken?

- Niet moeilijk (0)
- Beetje moeilijk (1)
- Erg moeilijk (2)
- Onmogelijk (3)

Alcohol

<i>Frequentie</i>
1. Heb je wel eens alcohol gedronken?
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (1)
2. Hoe vaak heb je alcohol gedronken in de <u>afgelopen 3 maanden</u> ?
[Indien vraag 1 = 1]
<input type="radio"/> Nooit (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> Maandelijks (3) <input type="radio"/> Wekelijks (4) <input type="radio"/> Dagelijks of bijna dagelijks (5)
3. Hoeveel glazen alcohol drink je gemiddeld <u>per week</u> ?
[Indien vraag 2 = 4 of 5]
<input type="radio"/> 1-2 (1) <input type="radio"/> 3-5 (2) <input type="radio"/> 6-10 (3) <input type="radio"/> 11-15 (4) <input type="radio"/> 16-20 (5) <input type="radio"/> 21-30 (6) <input type="radio"/> Meer dan 30 (7)
4. Hoe vaak heb je 5 glazen of meer op één gelegenheid gedronken in de <u>afgelopen 3 maanden</u> ?
[Indien vraag 2 = 3, 4 of 5]
<input type="radio"/> Nooit (0) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (0) <input type="radio"/> Maandelijks (0) <input type="radio"/> Wekelijks (0) <input type="radio"/> Dagelijks of bijna dagelijks (0)
<i>Severity of Dependence Scale (SDS)</i>
In de afgelopen 3 maanden ...
1. Had je wel eens het gevoel dat je je alcoholgebruik niet meer onder controle had?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
2. Werd je wel eens angstig of bezorgd bij de gedachte dat je geen alcohol kon gebruiken?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
3. Maakte je je zorgen over je alcoholgebruik?

<input type="radio"/> Helemaal niet (0) <input type="radio"/> Een beetje (1) <input type="radio"/> Redelijk (2) <input type="radio"/> Veel (3)
4. Heb je wel eens willen stoppen met het drinken van alcohol?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
5. Hoe moeilijk lijkt het jou om te stoppen met het drinken van alcohol?
<input type="radio"/> Niet moeilijk (0) <input type="radio"/> Beetje moeilijk (1) <input type="radio"/> Erg moeilijk (2) <input type="radio"/> Onmogelijk (3)

Cannabis

<i>Frequentie</i>
1. Heb je wel eens wiet of hasj gebruikt?
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (1)
2. Hoe vaak heb je wiet of hasj gebruikt in de <u>afgelopen 3 maanden</u> ?
[Indien vraag 1 = 1]
<input type="radio"/> Nooit (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> Maandelijks (3) <input type="radio"/> Wekelijks (4) <input type="radio"/> Dagelijks of bijna dagelijks (5)
3. Hoeveel joints rook je gemiddeld <u>per week</u> ?
[Indien vraag 2 = 4 of 5]
<input type="radio"/> 1-2 (0) <input type="radio"/> 3-5 (0) <input type="radio"/> 6-10 (0) <input type="radio"/> 11-15 (0) <input type="radio"/> 16-20 (0) <input type="radio"/> 21-30 (0) <input type="radio"/> Meer dan 30 (0)
<i>Severity of Dependence Scale (SDS)</i>
In de afgelopen 3 maanden ...
1. Had je wel eens het gevoel dat je je wiet/hasj gebruik niet meer onder controle had?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)

2. Werd je wel eens angstig of bezorgd bij de gedachte dat je geen wiet/hasj kon gebruiken?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
3. Maakte je je zorgen over je wiet/hasj gebruik?
<input type="radio"/> Helemaal niet (0) <input type="radio"/> Een beetje (1) <input type="radio"/> Redelijk (2) <input type="radio"/> Veel (3)
4. Heb je wel eens willen stoppen met wiet/hasj?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
5. Hoe moeilijk lijkt het jou om te stoppen met wiet/hasj?
<input type="radio"/> Niet moeilijk (0) <input type="radio"/> Beetje moeilijk (1) <input type="radio"/> Erg moeilijk (2) <input type="radio"/> Onmogelijk (3)

Waterpijp

<i>Frequentie</i>
1. Heb je wel eens waterpijp gerookt?
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (1)
2. Hoe vaak heb je waterpijp gerookt in de <u>afgelopen 3 maanden</u> ? [Indien vraag 1 = 1]
<input type="radio"/> Nooit (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> Maandelijks (3) <input type="radio"/> Wekelijks (4) <input type="radio"/> Dagelijks of bijna dagelijks (5)
<i>Severity of Dependence Scale (SDS)</i>
In de afgelopen 3 maanden ...
1. Had je wel eens het gevoel dat je je waterpijp gebruik niet meer onder controle had?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
2. Werd je wel eens angstig of bezorgd bij de gedachte dat je geen waterpijp kon roken?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
3. Maakte je je zorgen over je waterpijp gebruik?
<input type="radio"/> Helemaal niet (0) <input type="radio"/> Een beetje (1) <input type="radio"/> Redelijk (2) <input type="radio"/> Veel (3)
4. Heb je wel eens willen stoppen met het roken van waterpijp?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
5. Hoe moeilijk lijkt het jou om te stoppen met waterpijp roken?
<input type="radio"/> Niet moeilijk (0) <input type="radio"/> Beetje moeilijk (1) <input type="radio"/> Erg moeilijk (2) <input type="radio"/> Onmogelijk (3)

XTC

<i>Frequentie</i>
1. Heb je wel eens XTC gebruikt?
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (1)
2. Hoe vaak heb je XTC gebruikt in de <u>afgelopen 3 maanden</u> ?
[Indien vraag 1 = 1]
<input type="radio"/> Nooit (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> Maandelijks (3) <input type="radio"/> Wekelijks (4) <input type="radio"/> Dagelijks of bijna dagelijks (5)
<i>Severity of Dependence Scale (SDS)</i>
In de afgelopen 3 maanden ...
1. Had je wel eens het gevoel dat je je XTC gebruik niet meer onder controle had?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
2. Werd je wel eens angstig of bezorgd bij de gedachte dat je geen XTC kon gebruiken?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
3. Maakte je je zorgen over je XTC gebruik?
<input type="radio"/> Helemaal niet (0) <input type="radio"/> Een beetje (1) <input type="radio"/> Redelijk (2) <input type="radio"/> Veel (3)
4. Heb je wel eens willen stoppen met het gebruiken van XTC?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> Soms (1) <input type="radio"/> Vaak (2) <input type="radio"/> (Bijna) altijd (3)
5. Hoe moeilijk lijkt het jou om te stoppen met XTC?
<input type="radio"/> Niet moeilijk (0) <input type="radio"/> Beetje moeilijk (1) <input type="radio"/> Erg moeilijk (2) <input type="radio"/> Onmogelijk (3)

Lachgas

<i>Frequentie</i>
1. Heb je wel eens lachgas gebruikt?
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (1)
2. Hoe vaak heb je lachgas gebruikt in de <u>afgelopen 3 maanden</u> ? [Indien vraag 1 = 1]
<input type="radio"/> Nooit (1) <input type="radio"/> 1 of 2 keer (2) <input type="radio"/> Maandelijks (3) <input type="radio"/> Wekelijks (4) <input type="radio"/> Dagelijks of bijna dagelijks (5)
3. Hoeveel ballonnen gebruik je gemiddeld per keer? [Indien vraag 2 = 2 of hoger]
<input type="radio"/> 1 of 2 (1) <input type="radio"/> 3 tot 5 (2) <input type="radio"/> 6 tot 9 (4) <input type="radio"/> 10 tot 15 (5) <input type="radio"/> 16 tot 20 (6) <input type="radio"/> 21 tot 30 (7) <input type="radio"/> Meer dan 30 (8)

Gamen

<i>Frequentie</i>
1. Hoeveel dagen per week zit je te gamen?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> 1 dag per week (1) <input type="radio"/> 2 dagen per week (2) <input type="radio"/> 3 dagen per week (3) <input type="radio"/> 4 dagen per week (4) <input type="radio"/> 5 dagen per week (5) <input type="radio"/> 6 dagen per week (6) <input type="radio"/> (Vrijwel) dagelijks (7)
2. Als je aan het gamen bent, hoeveel uur op een dag game je dan gemiddeld? [indien vraag 1 = 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7]
<input type="radio"/> Minder dan 1 uur per dag (0) <input type="radio"/> 1 uur (1) <input type="radio"/> 2 uur (2) <input type="radio"/> 3 uur (3) <input type="radio"/> 4 uur (4) <input type="radio"/> 5 uur (5) <input type="radio"/> 6 uur (6) <input type="radio"/> 7 uur (7) <input type="radio"/> 8 uur of meer (8)
<i>Video Addiction Test (VAT)</i>
1. Hoe vaak vind je het moeilijk om met gamen te stoppen?
<input type="radio"/> Nooit (1) <input type="radio"/> Bijna nooit (2) <input type="radio"/> Soms (3) <input type="radio"/> Vaak (4) <input type="radio"/> Zeer vaak (5)
2. Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder zou moeten gamen?
3. Hoe vaak ga je liever gamen dan dat je je tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?
4. Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je niet kunt gamen?
5. Hoe vaak raffel je je huiswerk af om te kunnen gamen?
6. Hoe vaak ga je gamen omdat je je rot voelt?
7. Hoe vaak kom je je slaap te kort door het gamen?
8. Hoe vaak maak je je huiswerk niet omdat je wilt gamen?

Seks

<i>Seks onder je 25^e (S25)</i>
1. Heb je wel eens geslachtsgemeenschap gehad (geneukt)?
<input type="radio"/> Nee (8) <input type="radio"/> Ja (0)
2. Hebben jullie <u>altijd</u> condooms gebruikt tijdens de geslachtsgemeenschap? [Indien 1 = Ja]
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (1)
3. Gebruikten jullie tijdens de laatste keer geslachtsgemeenschap een condoom? [Indien 1 = Ja]
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (1)
4. Gebruikten jullie tijdens de laatste keer geslachtsgemeenschap de pil, een spiraaltje of een prikpil? [Indien 1 = Ja]
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (3) <input type="radio"/> Weet ik niet (0) [optie verschijnt als leerling een jongen is]
5a. Heeft iemand je wel eens gedwongen om seksuele dingen te doen die je niet wilde?
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja, één keer (1) <input type="radio"/> Ja, meer dan één keer (2)
5b. Heb je hier nog last van? [indien vraag 5a = Ja (1 of 2)]
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja (5)
6. Heb je wel eens geld gekregen voor seks? [Indien vraag 1 = Ja]
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja, één keer (1) <input type="radio"/> Ja, meer dan één keer (5)
7. Heb je wel eens iets anders gekregen voor seks (bijvoorbeeld: drankjes, sigaretten of mooie spullen)? [Indien vraag 1 = Ja]
<input type="radio"/> Nee (0) <input type="radio"/> Ja, één keer (1) <input type="radio"/> Ja, meer dan één keer (5)

Tanden

Jeugdgezondheidsmonitor

1. Hoe vaak ga je voor controle naar de tandarts of mondhygiënist?

- Nooit (0)
- Niet elk jaar (1)
- Eén keer per jaar (2)
- Twee keer per jaar (3)

2. Hoe vaak poets je je tanden?

- Nooit (0)
- Niet elke dag (0)
- Eén keer per dag (1)
- Twee keer per dag of vaker (4)

Voeding

<i>Jeugdgezondheidsmonitor</i>
1. Hoeveel dagen per week eet je een ontbijt?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> 1-2 dagen per week (1) <input type="radio"/> 3-4 dagen per week (2) <input type="radio"/> 5-6 dagen per week (3) <input type="radio"/> Elke dag (4)
2. Hoeveel dagen per week eet je fruit?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> 1-2 dagen per week (1) <input type="radio"/> 3-4 dagen per week (2) <input type="radio"/> 5-6 dagen per week (3) <input type="radio"/> Elke dag (4)
3. Hoeveel dagen per week eet je groente?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> 1-2 dagen per week (1) <input type="radio"/> 3-4 dagen per week (2) <input type="radio"/> 5-6 dagen per week (3) <input type="radio"/> Elke dag (4)
4. Hoeveel dagen per week drink je water?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> 1-2 dagen per week (1) <input type="radio"/> 3-4 dagen per week (2) <input type="radio"/> 5-6 dagen per week (3) <input type="radio"/> Elke dag (4)
5. Hoeveel dagen per week drink je zoete dranken (frisdrank, limonade, vruchtensap en energiedrank)?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (4) <input type="radio"/> 1-2 dagen per week (3) <input type="radio"/> 3-4 dagen per week (2) <input type="radio"/> 5-6 dagen per week (1) <input type="radio"/> Elke dag (0)

Bewegen

<i>Jeugdgezondheidsmonitor</i>
1. Hoeveel dagen per week ga je lopend of fietsend naar school?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> 1 dag per week (1) <input type="radio"/> 2 dagen per week (2) <input type="radio"/> 3 dagen per week (3) <input type="radio"/> 4 dagen of meer per week (4)
2. Hoeveel uur per week doe je op school aan sport? Denk alleen aan sport waarvan je gaat zweten of buiten adem raakt.
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> 1 uur per week (1) <input type="radio"/> 2 uur per week (2) <input type="radio"/> 3 uur per week (3) <input type="radio"/> 4 uur of meer per week (4)
3. Hoeveel uur per week sport je bij een sportvereniging of sportclub? Denk alleen aan sport waarvan je gaat zweten of buiten adem raakt.
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> 1 uur per week (1) <input type="radio"/> 2 uur per week (2) <input type="radio"/> 3 uur per week (3) <input type="radio"/> 4 uur of meer per week (4)
4. Hoeveel uur per week sport je in je vrije tijd (dus <u>niet</u> op school en <u>niet</u> bij een sportvereniging)? Denk alleen aan sport waarvan je gaat zweten of buiten adem raakt.
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (0) <input type="radio"/> 1 uur per week (1) <input type="radio"/> 2 uur per week (2) <input type="radio"/> 3 uur per week (3) <input type="radio"/> 4 uur of meer per week (4)
5. Hoeveel uur per <u>dag</u> zit je in je vrije tijd achter de computer, tablet of TV (dus <u>niet</u> voor school)?
<input type="radio"/> (Bijna) nooit (4) <input type="radio"/> 1 uur per dag (3) <input type="radio"/> 2 uur per dag (2) <input type="radio"/> 3 uur per dag (1) <input type="radio"/> 4 uur of meer per dag (0)

Gehoor en Muziek

Vragenlijst Veiligheid.nl (voorheen Hoorstichting)
1. Hoe is je gehoor op dit moment?
<input type="radio"/> Goed (1) <input type="radio"/> Redelijk (2) <input type="radio"/> Slecht (3)
2. Heb je wel eens een piep of ruis in je oor na het uitgaan?
<input type="radio"/> Ja (4) <input type="radio"/> Nee (2)
3. Heb je wel eens een piep of ruis in je oor na het luisteren naar muziek met hoofdtelefoon/oortjes of na het maken van muziek (bespelen instrument, spelen/zingen in een band/orkest/koor/draaien als DJ)
<input type="radio"/> Ja (4) <input type="radio"/> Nee (2)
4. Heb je wel eens een piep of ruis in je oor in een andere situatie (bijvoorbeeld: zonder aanleiding, door iets anders zoals vuurwerk, of altijd)? Zo ja, vul hier in.
.....
5. Hoe vaak per maand ga je gemiddeld uit op een plek waar muziek wordt gedraaid? (bijv. discotheek, club, concert, schoolfeest, festival, optreden of cafe met muziek).
<input type="radio"/> Vaker dan 4 keer per maand (2) <input type="radio"/> 4 keer per maand (2) <input type="radio"/> 2 keer per maand (2) <input type="radio"/> 1 keer per maand (2) <input type="radio"/> Minder dan 1 keer per maand (2) <input type="radio"/> Nooit (1)
6. Hoeveel uur blijf je daar meestal? [indien vraag 5 = a,b,c,d,e]
.....uur (0)
7. Hoe goed kun je elkaar daar meestal verstaan? [indien vraag 5 = a,b,c,d,e]
<input type="radio"/> Je kunt elkaar prima verstaan (1) <input type="radio"/> Je moet hard praten om elkaar te verstaan (1) <input type="radio"/> Je moet schreeuwen op spreekafstand om elkaar te verstaan (2) <input type="radio"/> Je moet schreeuwen vlakbij iemands oor om elkaar te verstaan (2) <input type="radio"/> Je moet schreeuwen in iemands oor om elkaar te verstaan (2) <input type="radio"/> Je kunt elkaar helemaal niet verstaan (2)
8. Draag je oordoppen als je uitgaat? [indien vraag 5 = a,b,c,d,e]
<input type="radio"/> Altijd (1) <input type="radio"/> Meestal wel (2) <input type="radio"/> Soms wel, soms niet (2) <input type="radio"/> Meestal niet (2) <input type="radio"/> Nooit (2)
9. Welk type oordoppen draag je als je uitgaat? [indien vraag 8 = a,b,c,d]
<input type="radio"/> Op maat gemaakte oordoppen met muziekfilter (otoplastieken) (0) <input type="radio"/> Universele oordoppen met muziekfilter (0) <input type="radio"/> Universele oordoppen zonder filter (0) <input type="radio"/> Schuimdoppen (0)
10. Hoe vaak luister je naar muziek op een persoonlijke muzikspeler (bijv. smartphone, iPod of mp3-speler) met hoofdtelefoon/oortjes?

<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Elke dag (o) <input type="radio"/> 5 of 6 dagen per week (o) <input type="radio"/> 3 of 4 dagen per week (o) <input type="radio"/> 1 of 2 dagen per week (o) <input type="radio"/> Minder dan 1 dag per week (o) <input type="radio"/> Nooit (1) [einde vragenlijst]
<p>11. Hoe lang per dag luister je meestal naar muziek op een persoonlijke muziekspeler? [indien vraag 10= a,b,c,d,e]</p>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Minder dan 30 minuten (o) <input type="radio"/> 30 minuten tot een uur (o) <input type="radio"/> 1 tot 2 uur (o) <input type="radio"/> 2 tot 4 uur (o) <input type="radio"/> Meer dan 4 uur per dag (o)
<p>12. Hoe hard zet je het volume meestal? (op een schaal van 0 tot 100%)[indien vraag 10= a,b,c,d,e]</p>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> 10% (2) <input type="radio"/> 20% (2) <input type="radio"/> 30% (2) <input type="radio"/> 40% (2) <input type="radio"/> 50% (2) <input type="radio"/> 60% (2) <input type="radio"/> 70% (3) <input type="radio"/> 80% (3) <input type="radio"/> 90% (3) <input type="radio"/> 100% (3)
<p>13. Zit er een volumebegrenzer op de persoonlijke muziekspeler die je het meest gebruikt? [indien vraag 10= a,b,c,d,e]</p>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ja, en hij staat aan (o) <input type="radio"/> Ja, maar ik heb hem uitgeschakeld (o) <input type="radio"/> Nee (o) <input type="radio"/> Weet ik niet (o)
<p>14. Wat doe je als je een waarschuwing krijgt over het volume op de persoonlijke muziekspeler die je het meest gebruikt? [indien vraag 10= a,b,c,d,e]</p>
<ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Ik luister gewoon door (o) <input type="radio"/> Ik zet het volume wat zachter (o) <input type="radio"/> Ik heb nog nooit een waarschuwing gehad (o)

Vragen Algemene informatie

1. Bij wie woon je de meeste dagen van de week? (Kies één antwoord)
 - Bij beide ouders samen [oorspronkelijk tweeouder gezin]
 - Afwisselend bij de ene ouder en de andere ouder [Co-ouder gezin]
 - Bij één van mijn ouders [ga door naar vraag 2]
 - Anders, namelijk..... [Anders]
 -
2. Woont de ouder bij wie je woont samen met een nieuwe partner?
 - Ja [Nieuw tweeouder gezin]
 - Nee [Eenouder gezin]
1. Wat is je postcode? *[Alleen wanneer postcode niet bekend is in kidos en bij reservecodes]*
2. In welk land ben je geboren? *[keuzemenu alle landen; CBS lijst aangehouden]*
3. In welk land is je moeder geboren? *[keuzemenu alle landen; CBS lijst aangehouden]*
4. In welk land is je vader geboren? *[keuzemenu alle landen; CBS lijst aangehouden]*
5. Wat is je geslacht? *[Alleen wanneer geslacht niet bekend is in kidos en bij reservecodes]*
6. Ben je in de afgelopen 12 maanden onder controle/behandeling geweest bij je huisarts, een psycholoog of een medisch specialist?
 - Ja
 - Nee
- 6.1 Indien ja, waarvoor?
.....

Tot slot

1. Heb je nog vragen of zijn er dingen die je graag (zelf) met de jeugdarts of –verpleegkundige wilt bespreken?
 - a. Ja
 - b. Nee
2. Wil je verder nog wat kwijt?
.....