



GGD  
Amsterdam

#1

januari  
2017

# Trends borstvoeding in Amsterdam 2009-2015

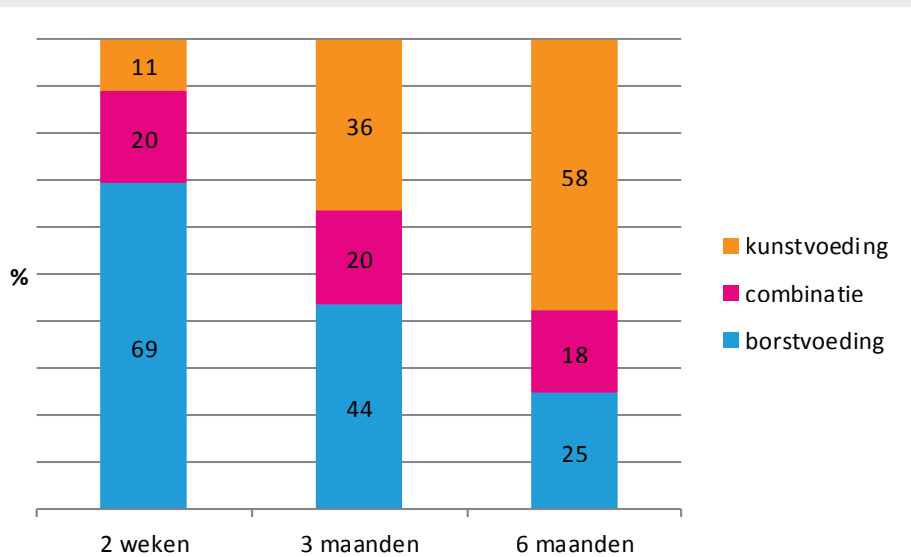
Verschillen naar etniciteit

# Trends borstvoeding in Amsterdam 2009 - 2015

Borstvoeding is de beste voeding als het gaat om de gezondheid van moeder en kind. Baby's die borstvoeding krijgen zijn minder vaak ziek. Ze krijgen bijvoorbeeld minder vaak maag-darminfecties, luchtweginfecties en middenoorontsteking. Mogelijk hebben ze ook een kleinere kans op het ontwikkelen van een allergie. Moeders die geruime tijd borstvoeding geven, hebben later minder kans op het krijgen van reuma, een hoge bloeddruk en diabetes. De Wereldgezondheidsraad adviseert om baby's de eerste zes maanden uitsluitend borstvoeding te geven.<sup>1</sup>

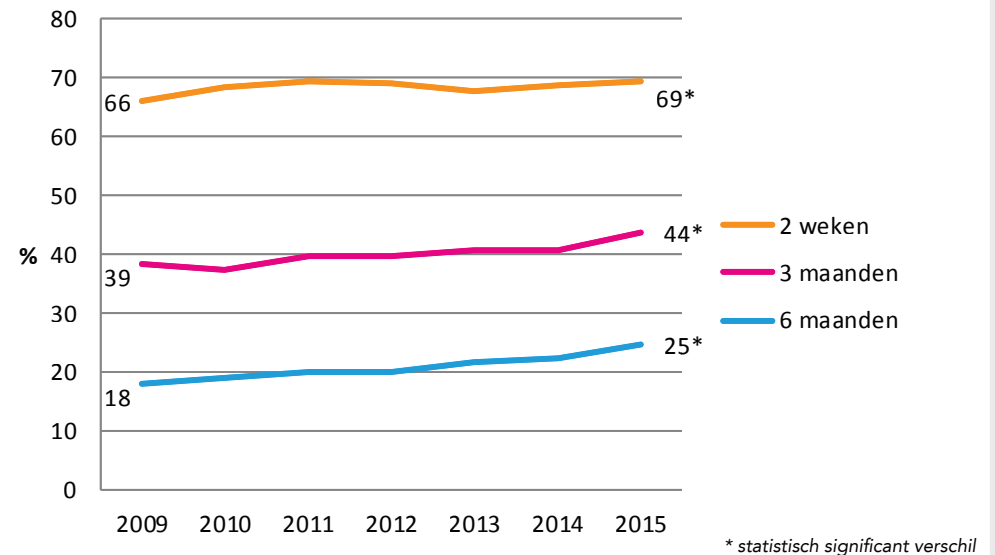
## Stand van zaken 2015

Van de Amsterdamse zuigelingen van twee weken oud krijgt 69 procent borstvoeding. Dit percentage loopt snel terug. Van de zuigelingen van drie maanden krijgt 44 procent uitsluitend borstvoeding en bij zuigelingen van zes maanden is dat percentage gedaald naar 25 procent.



## Meer zuigelingen krijgen borstvoeding

Tussen 2009 en 2015 is het percentage zuigelingen van nul tot zes maanden dat uitsluitend borstvoeding kreeg significant toegenomen. Bijvoorbeeld bij baby's van zes maanden steeg het percentage van 18 naar 25 procent. Meer moeders starten met het geven van borstvoeding en meer moeders gaan hier langer mee door.



1. Buijssen, M., Jajou, R., Van Kessel, F., & Vonk Noordegraaf-Schouten, M., Zeilmaker, M.J., Wijga, A.H. en van Rossum, C.T.M. Health effects of breastfeeding: Systematic literature review. RIVM, 2015.

# Trends borstvoeding in Amsterdam 2009 - 2015

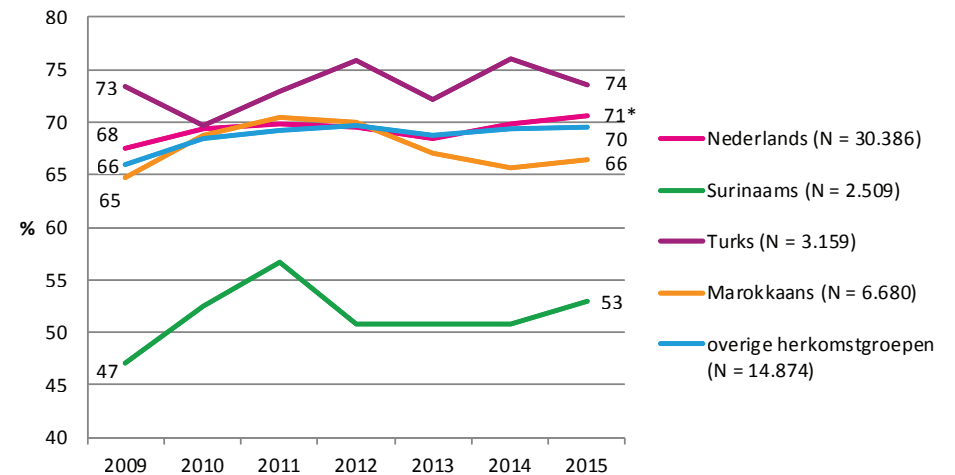
## Verschillen tussen etnische herkomstsgroepen

De borstvoedingscijfers verschillen per etnische herkomstsgroep. Opvallend is dat moeders van zuigelingen van Surinaamse herkomst het minst vaak uitsluitend borstvoeding geven. Dit geldt voor alle leeftijden. Voor Nederlandse zuigelingen was er een significante toename voor alle leeftijden tussen 2009 en 2015. In 2015 kregen zuigelingen op de leeftijd van zes maanden significant vaker uitsluitend borstvoeding dan in 2009, ongeacht etnische herkomst.

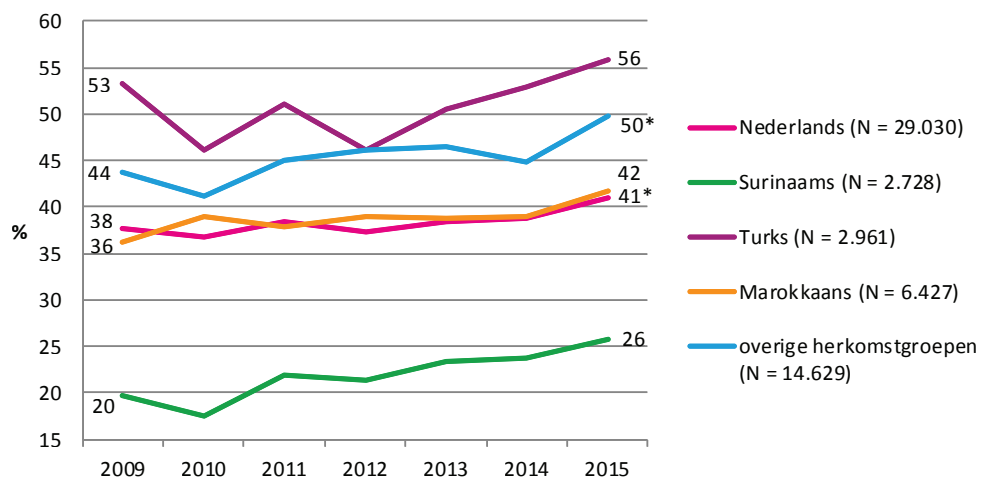
## Conclusie

Moeders van Amsterdamse zuigelingen starten vaker met het geven van borstvoeding dan zes jaar geleden. Ook geeft een groter deel nog borstvoeding als hun baby zes maanden is. Alle etnische groepen laten in 2015 een verbetering zien ten opzichte van 2009.

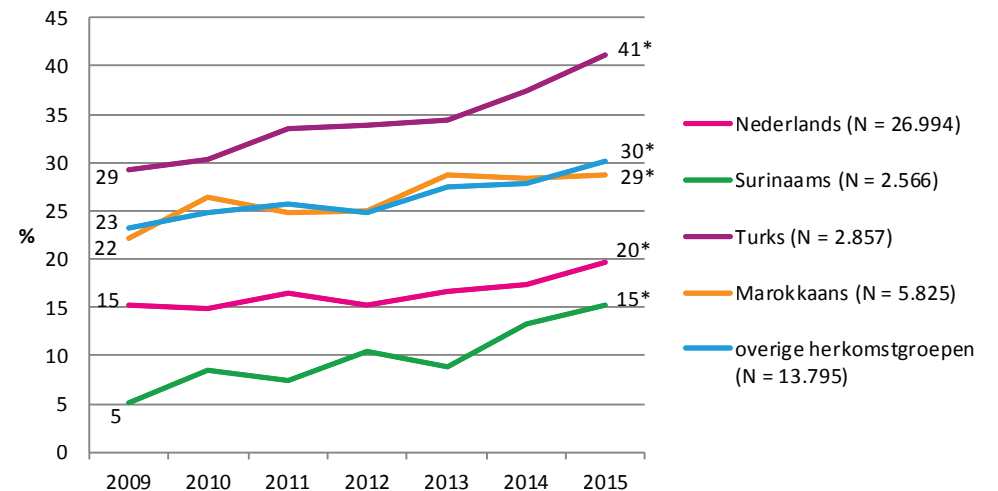
### 2 weken



### 3 maanden



### 6 maanden





## Colofon

Factsheet Trends borstvoeding in Amsterdam 2009-2015, nummer 1, januari 2017

GGD Amsterdam

Afdeling Epidemiologie, Gezondheidsbevordering en Zorginnovatie (EGZ)

Tekst: Ilona Steenkamer, Sanne Franssen

Met dank aan: Manon van Eijnsden, Loes Quittner

Vormgeving: Sjoukje Mos

### Contact?

telefoon: 020 555 5495

email: [eg@ggd.amsterdam.nl](mailto:eg@ggd.amsterdam.nl)

websites: [www.ggd.amsterdam.nl](http://www.ggd.amsterdam.nl)

en [www.ggdgezondheidinbeeld.nl](http://www.ggdgezondheidinbeeld.nl)