

Factsheet

Overgewicht in Ouder-Amstel

september 2014

Overgewicht vormt een serieuze bedreiging

We kunnen er niet omheen: de zorg- en maatschappelijke kosten van overgewicht zijn enorm. Volwassenen met overgewicht hebben vaker last van gewrichtsproblemen, diabetes, hart- en vaatziekten en een laag zelfbeeld (RIVM, Nationaal Kompas, 2014). Veel van deze gezondheidsproblemen zijn ook al aanwezig bij kinderen met overgewicht. Kinderen met overgewicht worden vaker gepest en hebben een grote kans om op volwassen leeftijd nog steeds overgewicht te hebben.

Overgewicht in Ouder-Amstel

Het percentage inwoners in Ouder-Amstel met overgewicht neemt sterk toe met de leeftijd (tabel 1). Vanaf 50 jaar en ouder heeft ruim de helft van de inwoners overgewicht. In Ouder-Amstel komt overgewicht bij 45% van de volwassenen van 19 jaar en ouder voor. Dat is vergelijkbaar met het Nederlandse gemiddelde (48%; CBS 2010). Van de Nederlandse jeugd van 2-22 jaar heeft 13% van de jongens en 15% van de meisjes overgewicht; bij 2% is sprake van ernstig overgewicht (Nationale Groeistudie, 2010).

Tabel 1 Overgewicht en obesitas naar leeftijd (%)

leeftijd	overgewicht	obesitas	Ouder-Amstel overgewicht of obesitas	regio Amstelland/Diemen overgewicht of obesitas	referentie periode
3 jaar	8	2	10	7	2012,2013
5 jaar	7	1	8	9	2011-2013
10/11 jaar	10	1	11	15	2011-2013
13/14 jaar	10	2	12	13	2012-2013
19-34 jaar	12	4	16	28	2010
35-49 jaar	29	12	41	49	2010
50-64 jaar	42	17	59	51	2010
65-74 jaar	41	17	58	57	2010
75+ jaar	41	11	52	48	2010

Volwassen mannen en niet-Nederlandse kinderen zijn risicogroepen

Behalve leeftijd is geslacht ook een risicofactor voor overgewicht in Ouder-Amstel (tabel 2). Onder volwassenen van 19-64 jaar hebben mannen vaker overgewicht dan vrouwen. Jeugdigen van 3 en 10/11 jaar van niet-Nederlandse afkomst hebben vaker overgewicht dan leeftijdgenoten van Nederlandse afkomst.

Tabel 2 Overgewicht (inclusief obesitas) naar leeftijd, geslacht en afkomst (%)

	3 jaar	5 jaar	10/11 jaar	13/14 jaar	19-64 jaar	65+ jaar
geslacht					*	
man	8	7	10	11	47	56
vrouw	13	8	12	13	36	55
afkomst	*		*			
Nederlands	7	8	9	9	43	56
niet-Nederlands	19	8	18	-	34	-

* Significant verschil tussen groepen (mannen/vrouwen, Nederlands/niet-Nederlands) $p < 0,05$
- geen gegevens door te kleine aantallen

Overgewicht in de wijken

Voor de woonkernen Ouderkerk aan de Amstel en Duivendrecht worden de overgewichtcijfers gepresenteerd in tabel 3. Is overgewicht in Ouder-Amstel vergelijkbaar met wijken in buurgemeenten in de regio? In figuur 1 worden voor de jeugd van 3-14 jaar (periode 2012-2013) de overgewichtcijfers gepresenteerd naar wijken in de regio Amstelland en Diemen¹. Ouderkerk aan de Amstel behoort tot de wijken met de laagste percentages overgewicht, Duivendrecht tot de wijken met de hoogste percentages.

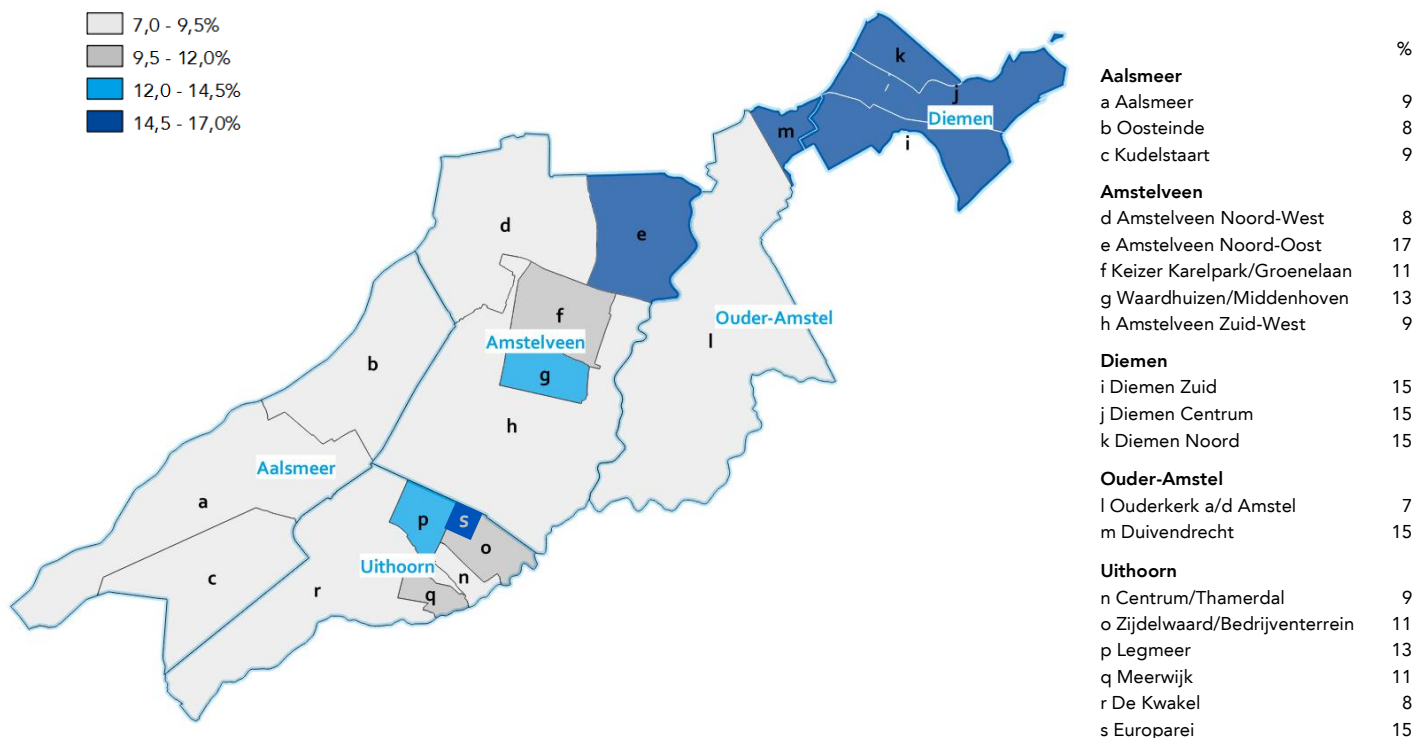
Overgewicht wordt bepaald aan de hand van de Body Mass Index (BMI): het lichaamsgewicht (kg) gedeeld door het kwadraat van de lichaamslengte (m). Voor volwassenen geldt: BMI > 25 is overgewicht; BMI > 30 is obesitas. Voor jongeren onder de 18 jaar zijn de grenzen afhankelijk van leeftijd en geslacht.

Tabel 3 Overgewicht (inclusief obesitas) naar wijk en leeftijd (%)

leeftijd	Ouderkerk aan de Amstel	Duivendrecht
3 jaar	9	12
5 jaar	7	10
10/11 jaar	7	23
13/14 jaar	11	-
19-64 jaar	40	46
65+ jaar	56	55

- geen gegevens door te kleine aantallen

Figuur 1 Overgewicht (inclusief obesitas) bij de jeugd van 3 t/m 14 jaar (periode 2012-2013) per wijk in de regio (%)



Bronnen

Jeugd: het elektronisch kinddossier van Jeugdgezondheidszorg (JGZ); lengte en gewicht worden gemeten tijdens de periodieke gezondheidsonderzoeken door een medewerker. In deze factsheet zijn twee onderzoeksjaren samengenomen: voor 3 jarigen 2012 en 2013, voor kinderen van 5 jaar en 10/11 jaar de schooljaren 2011-2012 en 2012-2013. De resultaten voor 13/14 jarigen zijn van schooljaar 2012-2013. Volwassenen: Gezondheidsmonitor 2010, een vragenlijstonderzoek onder een steekproef uit de bevolking. Lengte en gewicht zijn gebaseerd op zelfrapportage.

Colofon

tekst: GGD Amsterdam, Cluster Epidemiologie & Gezondheidsbevordering
 contact: dr. Claudia E. Verhagen
 telefoon: 020-555 5495

email: eg@ggd.amsterdam.nl
 website: www.ggd.amsterdam.nl

¹ Door registratie van onvolledige postcodes in de gezondheidsmonitor voor volwassenen (4 posities i.p.v. 6 posities) kan voor volwassenen in de regio Amstelland /Diemen een vergelijking naar wijken niet worden gepresenteerd.