

Factsheet

Overgewicht in Diemen

september 2014

Overgewicht vormt een serieuze bedreiging

We kunnen er niet omheen: de zorg- en maatschappelijke kosten van overgewicht zijn enorm. Volwassenen met overgewicht hebben vaker last van gewrichtsproblemen, diabetes, hart- en vaatziekten en een laag zelfbeeld (RIVM, Nationaal Kompas, 2014). Veel van deze gezondheidsproblemen zijn ook al aanwezig bij kinderen met overgewicht. Kinderen met overgewicht worden vaker gepest en hebben een grote kans om op volwassen leeftijd nog steeds overgewicht te hebben.

Overgewicht in Diemen

Het percentage inwoners in Diemen met overgewicht neemt sterk toe met de leeftijd (tabel 1). Vanaf 35 jaar en ouder heeft ruim de helft van de inwoners overgewicht. Wat opvalt; in Diemen heeft 1 op de 7 kinderen van 3 of 5 jaar overgewicht/obesitas; dit is vaker dan gemiddeld gevonden in de regio Amstelland/Diemen. In Diemen komt overgewicht bij 46% van de volwassenen van 19 jaar en ouder voor. Dat is vergelijkbaar met het Nederlandse gemiddelde (48%; CBS 2010). Van de Nederlandse jeugd van 2-22 jaar heeft 13% van de jongens en 15% van de meisjes overgewicht; bij 2% is sprake van ernstig overgewicht (Nationale Groeistudie, 2010).

Tabel 1 Overgewicht en obesitas naar leeftijd (%)

leeftijd	overgewicht	obesitas	Diemen overgewicht of obesitas	regio Amstelland/Diemen overgewicht of obesitas	referentie periode
3 jaar	12	3	15	7	2012,2013
5 jaar	12	3	15	9	2011-2013
10/11 jaar	16	3	19	15	2011-2013
13/14 jaar	11	1	12	13	2012-2013
19-34 jaar	15	11	26	28	2010
35-49 jaar	40	12	52	49	2010
50-64 jaar	40	13	53	51	2010
65-74 jaar	46	18	64	57	2010
75+ jaar	37	18	55	48	2010

Jonge meisjes en niet-Nederlandse kinderen zijn risicogroepen in Diemen

Behalve leeftijd is geslacht ook een risicofactor voor overgewicht (tabel 2). Bij de jongste jeugd van 3 jaar zien we dat overgewicht bij meisjes vaker voorkomt dan bij jongens. Jongeren van 5 en 10/11 jaar van niet-Nederlandse afkomst hebben vaker overgewicht dan leeftijdgenoten van Nederlandse afkomst.

Tabel 2 Overgewicht (inclusief obesitas) naar leeftijd, geslacht en afkomst (%)

	3 jaar	5 jaar	10/11 jaar	13/14 jaar	19-64 jaar	65+ jaar
geslacht	*					
man	11	13	18	11	44	60
vrouw	18	17	20	12	43	59
afkomst		*	*			
Nederlands	13	12	15	12	46	60
niet-Nederlands	17	19	24	12	38	-

* Significant verschil tussen groepen (mannen/vrouwen, Nederlands/niet-Nederlands) $p < 0,05$
- geen gegevens door te kleine aantallen

Overgewicht in de wijken

Voor de wijken Zuid, Centrum en Noord worden de overgewichtcijfers gepresenteerd in tabel 3.

Is overgewicht in Diemense wijken vergelijkbaar met wijken in buurgemeenten in de regio? In figuur 1 worden voor de jeugd van 3-14 jaar (periode 2012-2013) de overgewichtcijfers gepresenteerd naar wijken in de regio Amstelland en Diemen. Diemense wijken behoren tot de wijken met de hoogste percentages overgewicht.

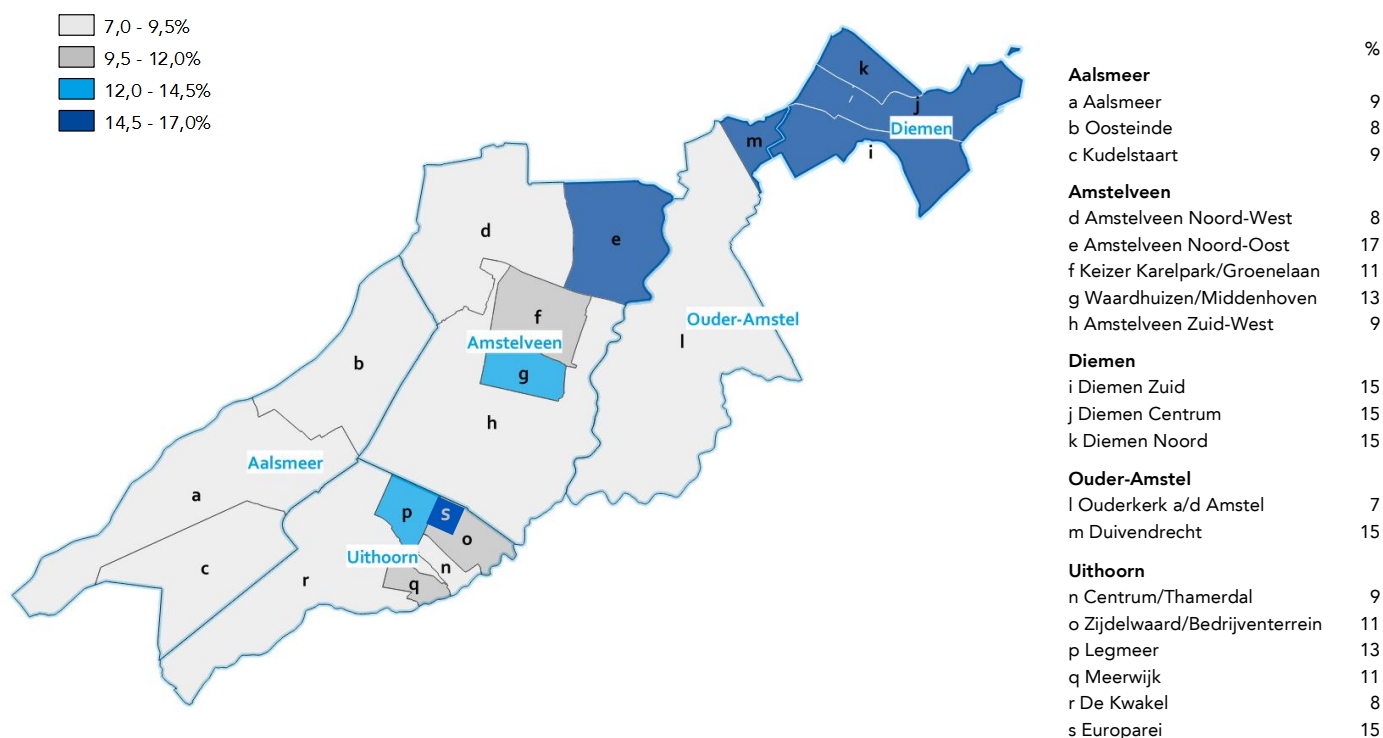
Overgewicht wordt bepaald aan de hand van de Body Mass Index (BMI): het lichaamsgewicht (kg) gedeeld door het kwadraat van de lichaamslengte (m). Voor volwassenen geldt: BMI > 25 is overgewicht; BMI > 30 is obesitas. Voor jongeren onder de 18 jaar zijn de grenzen afhankelijk van leeftijd en geslacht.

Tabel 3 Overgewicht (inclusief obesitas) naar wijk en leeftijd (%)

leeftijd	Diemen Zuid	Diemen Centrum	Diemen Noord
3 jaar	14	16	13
5 jaar	20	17	7
10/11 jaar	21	16	20
13/14 jaar	9	16	11
19-64 jaar	-	-	42
65+ jaar	-	-	60

- door registratie van onvolledige postcodes in de gezondheidsmonitor voor volwassenen (4 posities i.p.v. 6 posities) zijn voor deze wijken geen data beschikbaar

Figuur 1 Overgewicht (inclusief obesitas) bij de jeugd van 3 t/m 14 jaar (periode 2012-2013) per wijk in de regio



Bronnen

Jeugd: het elektronisch kinddossier van Jeugdgezondheidszorg (JGZ); lengte en gewicht worden gemeten tijdens de periodieke gezondheidsonderzoeken door een medewerker. In deze factsheet zijn twee onderzoeksjaren samengenomen: voor 3 jarigen 2012 en 2013, voor kinderen van 5 jaar en 10/11 jaar de schooljaren 2011-2012 en 2012-2013. De resultaten voor 13/14 jarigen zijn van schooljaar 2012-2013. Volwassenen: Gezondheidsmonitor 2010, een vragenlijstonderzoek onder een steekproef uit de bevolking. Lengte en gewicht zijn gebaseerd op zelfrapportage.

Colofon

tekst: GGD Amsterdam, Cluster Epidemiologie & Gezondheidsbevordering
 contact: dr. Claudia E. Verhagen
 telefoon: 020-555 5495

email: eg@ggd.amsterdam.nl
 website: www.ggd.amsterdam.nl