

## Factsheet

# Overgewicht in Amstelveen

september 2014

### Overgewicht vormt een serieuze bedreiging

We kunnen er niet omheen: de zorg- en maatschappelijke kosten van overgewicht zijn enorm. Volwassenen met overgewicht hebben vaker last van gewrichtsproblemen, diabetes, hart- en vaatziekten en een laag zelfbeeld (RIVM, Nationaal Kompas, 2014). Veel van deze gezondheidsproblemen zijn ook al aanwezig bij kinderen met overgewicht. Kinderen met overgewicht worden vaker gepest en hebben een grote kans om op volwassen leeftijd nog steeds overgewicht te hebben.

### Overgewicht in Amstelveen

Het percentage inwoners in Amstelveen met overgewicht neemt sterk toe met de leeftijd (tabel 1). Vanaf 35 jaar en ouder heeft ongeveer de helft van de inwoners overgewicht. In Amstelveen heeft 44% van de volwassenen van 19 jaar en ouder overgewicht en scoort hiermee iets beter dan het landelijke gemiddelde (48%; CBS 2010). Van de Nederlandse jeugd van 2-22 jaar heeft 13% van de jongens en 15% van de meisjes overgewicht; bij 2% is sprake van ernstig overgewicht (Nationale Groeistudie, 2010).

**Tabel 1** Overgewicht en obesitas naar leeftijd (%)

leeftijd	overgewicht	obesitas	Amstelveen overgewicht of obesitas	regio Amstelland/Diemen overgewicht of obesitas	referentie periode
3 jaar	5	1	6	7	2012,2013
5 jaar	7	2	9	9	2011-2013
10/11 jaar	12	2	15	15	2011-2013
13/14 jaar	12	2	14	13	2012-2013
19-34 jaar	21	7	28	28	2010
35-49 jaar	43	6	49	49	2010
50-64 jaar	37	13	50	51	2010
65-74 jaar	42	13	56	57	2010
75+ jaar	34	10	44	48	2010

### Kinderen van niet-Nederlandse afkomst en volwassen mannen zijn risicogroepen

Behalve leeftijd is afkomst bij kinderen in Amstelveen ook een risicofactor voor overgewicht (tabel 2). Het verschil tussen Nederlandse en niet-Nederlandse kinderen neemt toe met de leeftijd. Onder volwassenen zien we dat mannen vaker overgewicht hebben dan vrouwen.

**Tabel 2** Overgewicht (inclusief obesitas) naar leeftijd, geslacht en afkomst (%)

	3 jaar	5 jaar	10/11 jaar	13/14 jaar	19-64 jaar	65+ jaar
geslacht					*	*
man	5	8	13	13	51	56
vrouw	6	10	16	15	35	45
afkomst	*	*	*	*		
Nederlands	5	7	11	10	42	50
niet-Nederlands	7	11	21	19	44	48

\* Significant verschil tussen groepen (mannen/vrouwen, Nederlands/niet-Nederlands)  $p < 0,05$

## Overgewicht in de wijken

Voor vijf wijken in Amstelveen worden de overgewichtcijfers gepresenteerd in tabel 3. Is overgewicht in Amstelveense wijken vergelijkbaar met wijken in buurgemeenten in de regio? In figuur 1 worden voor de jeugd van 3-14 jaar (periode 2012-2013) de overgewichtcijfers gepresenteerd naar wijken in de regio Amstelland en Diemen. In Amstelveense wijken lopen de percentages overgewicht uiteen van 8% in Noord-West tot 17% in Noord-Oost.

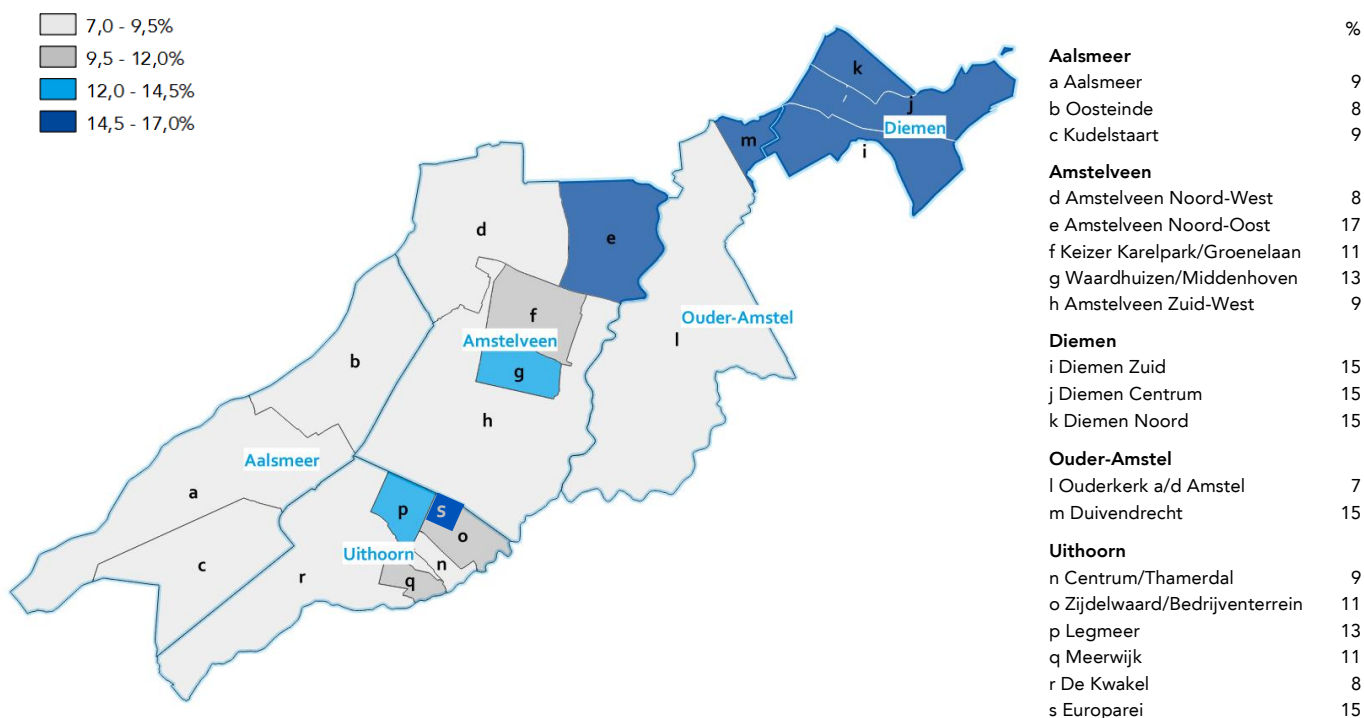
Overgewicht wordt bepaald aan de hand van de Body Mass Index (BMI): het lichaamsgewicht (kg) gedeeld door het kwadraat van de lichaamslengte (m). Voor volwassenen geldt: BMI > 25 is overgewicht; BMI > 30 is obesitas. Voor jongeren onder de 18 jaar zijn de grenzen afhankelijk van leeftijd en geslacht.

**Tabel 3** Overgewicht (inclusief obesitas) naar wijk en leeftijd (%)

leeftijd	Noord-West	Noord-Oost	Keizer Karelpark/ Groenelaan	Waardhuizen/ Middenhoven	Zuid-West
3 jaar	5	8	6	7	5
5 jaar	7	15	7	11	8
10/11 jaar	10	23	17	15	16
13/14 jaar	11	20	16	16	11
19-64 jaar	44	41	-	-	-
65+ jaar	43	58	-	-	-

- door registratie van onvolledige postcodes in de gezondheidsmonitor voor volwassenen (4 posities i.p.v. 6 posities) zijn voor deze wijken geen data beschikbaar

**Figuur 1** Overgewicht (inclusief obesitas) bij de jeugd van 3 t/m 14 jaar (periode 2012-2013) per wijk in de regio



### Bronnen

Jeugd: het elektronisch kinddossier van Jeugdgezondheidszorg (JGZ); lengte en gewicht worden gemeten tijdens de periodieke gezondheidsonderzoeken door een medewerker. In deze factsheet zijn twee onderzoeksjaren samengenomen: voor 3 jarigen 2012 en 2013, voor kinderen van 5 jaar en 10/11 jaar de schooljaren 2011-2012 en 2012-2013. De resultaten voor 13/14 jarigen zijn van schooljaar 2012-2013. Volwassenen: Gezondheidsmonitor 2010, een vragenlijstonderzoek onder een steekproef uit de bevolking. Lengte en gewicht zijn gebaseerd op zelfrapportage.

### Colofon

tekst: GGD Amsterdam, Cluster Epidemiologie & Gezondheidsbevordering  
 contact: dr. Claudia E. Verhagen  
 telefoon: 020-555 5495

email: [eg@ggd.amsterdam.nl](mailto:eg@ggd.amsterdam.nl)  
 website: [www.ggd.amsterdam.nl](http://www.ggd.amsterdam.nl)